



**Sprawozdanie z działalności
Domu Pomocy Społecznej
w Ostrowcu Świętokrzyskim
ul. Grabowiecka 7
za rok 2020**

Ostrowiec Świętokrzyski, dnia 08.03.2021 r.

Dom Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim przy ul. Grabowieckiej 7 jest jednostką budżetową Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim. Bezpośredni nadzór nad DPS sprawuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowcu Świętokrzyskim. Dom prowadzi działalność o charakterze opiekuńczo - bytowym w oparciu o Statut Domu Pomocy Społecznej zatwierdzony Uchwałą Nr XLIV/319/13 z dnia 29.10.2013 r. Rady Powiatu w Ostrowcu Świętokrzyskim, który określa jego funkcje i zadania.

DPS przeznaczony jest dla 188 osób przewlekle somatycznie chorych obojga płci. Jego celem jest pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz umożliwienie bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka, zgodnie z obowiązującym standardem. Dział Terapeutyczno – Opiekuńczy liczący 80 osób obejmował opieką medyczno-pielęgniarską wszystkich mieszkańców przewlekle somatycznie chorych i niepełnosprawnych. Według stanu na dzień 31.12.2020 r. w naszym Domu zamieszkiwało 165 osób w przedziale wiekowym od 28 do 93 lat z 57 gmin z terenu całej Polski.

Strukturę wiekową mieszkańców DPS przedstawia Tabela nr 1.

Tabela nr 1. Struktura wiekowa mieszkańców DPS

| Przedział wiekowy | Ilość mieszkańców |
|-------------------|-------------------|
| 19 - 40 lat | 5 osób |
| 41 - 60 lat | 47 osób |
| 61 - 74 lat | 71 osób |
| 75 i więcej | 42 osoby |

Od 01 stycznia do 31 grudnia 2020 r. przyjęto do DPS – 30 osób w tym:

- wg starych zasad odpłatności – 0 osób,
- wg nowych zasad odpłatności – 30 osób.

W analogicznym okresie 2020 r. ubyło – 47 osób w tym:

- 39 osób zmarło,
- 3 osoby usamodzielnily się,
- 3 osoby zostało przeniesionych do innych placówek (1 osoba do schroniska, 1 osoba do hospicjum, 1 osoba do ZOL).
- 2 osoby odeszły do rodzin.

W omawianym roku 57 Gmin współpracowało z Domem Pomocy Społecznej przy ul. Grabowiecka 7 i wносиło opłaty za przebywających w nim mieszkańców.

Wśród 10 osób przebywających na podstawie decyzji wydanej przed 1 stycznia 2004 r. (stare zasady odpłatności) 8 osób opłaca pobyt z emerytury, renty socjalnej z ZUS i KRUS, 2 osoby opłacają pobyt z zasiłku z MOPS. Dwie osoby opłaca pobyt w pełnej wysokości.

Ze 155 osób przebywających w DPS na podstawie decyzji wydanej po 1 stycznia 2004 r. (nowe zasady) 3 osoby wноси opłatę za pobyt bez dopłaty gminy (opłata wnoszona jest przez mieszkańców i członków rodziny, 1 osoba ponosi pełną opłatność). Wnoszących opłatę za pobyt z dopłatą gminy jest 152 osoby.

Gminy współpracujące z DPS w Ostrowcu Św. przy ul. Grabowieckiej 7 na dzień 31.12.2020 r. stanowi Tabela nr 2.

Tabela nr 2. Gminy wnoszące opłaty za mieszkańców DPS

| Lp. | Gminy | Liczba podopiecznych (nowe zasady) |
|-----|---------------------|---------------------------------------|
| 1. | Bałtów | 2 |
| 2. | Bliżyn | 1 |
| 3. | Bodzechów | 7 |
| 4. | Bodzentyn | 5 |
| 5. | Bogoria | 2 |
| 6. | Bydgoszcz | 3 |
| 7. | Czeladź | 1 |
| 8. | Czerwonka-Leszczyny | 1 |
| 9. | Ćmielów | 7 |
| 10. | Chęciny | 1 |
| 11. | Dwikozy | 1 |
| 12. | Gliwice | 1 |
| 13. | Godziszów | 1 |
| 14. | Gorzów Wielkopolski | 2 |
| 15. | Górno | 2 |
| 16. | Iłża | 1 |
| 17. | Iwaniska | 1 |
| 18. | Jasień | 1 |
| 19. | Katowice | 11 |
| 20. | Końskie | 5 |
| 21. | Krasocin | 1 |
| 22. | Kunów | 14 |
| 23. | Lipnik | 1 |
| 24. | Liszki | 1 |
| 25. | Lublin | 2 |

| | | |
|---------------|-------------------------|------------|
| 26. | Marklowice | 1 |
| 27. | Nagłowice | 1 |
| 28. | Nowa Słupia | 2 |
| 29. | Opatów | 1 |
| 30. | Opatowiec | 1 |
| 31. | Ostrowiec Świętokrzyski | 37 |
| 32. | Ostrów Wielkopolski | 1 |
| 33. | Ożarów | 1 |
| 34. | Piekary Śląskie | 1 |
| 35. | Piekoszów | 3 |
| 36. | Poniec | 1 |
| 37. | Psary | 1 |
| 38. | Raków | 2 |
| 39. | Rybnik | 1 |
| 40. | Rzeczniów | 1 |
| 41. | Sandomierz | 1 |
| 42. | Siemianowice Śląskie | 3 |
| 43. | Sienno | 3 |
| 44. | Sitkówka Nowiny | 1 |
| 45. | Skarżysko Kamienna | 2 |
| 46. | Solec nad Wisłą | 1 |
| 47. | Sokółka | 1 |
| 48. | Sosnowiec | 1 |
| 49. | Stalowa Wola | 1 |
| 50. | Stąporków | 2 |
| 51. | Troszyn | 1 |
| 52. | Tuchola | 1 |
| 53. | Waśniów | 2 |
| 54. | Wąchock | 1 |
| 55. | Włoszczowa | 1 |
| 56. | Września | 2 |
| 57. | Zawiercie | 1 |
| Razem: | | 155 |

Liczba osobodni pobytu mieszkańców w DPS w roku 2020 wynosiła **65 107**.

Mieszkańcy Domu objęci byli wsparciem pracowników socjalnych. Pracownicy socjalni swoimi działaniami wspierali i pomagali mieszkańcom we wszystkich czynnościach oraz sprawach dotyczących ich życia codziennego, począwszy od momentu przybycia do Domu Pomocy Społecznej.

Praca socjalna na rzecz mieszkańców obejmowała:

- Pomoc w adaptacji w nowym środowisku 30 mieszkańcom,
- Zameldowano: na pobyt stały 10 osób, na pobyt czasowy 5 osób.
- Sporządzono i złożono wnioski na podstawie których zostały wydane dowody osobiste dla 10 osób,
- Przygotowano dokumentację do Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności i złożono 13 wniosków o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, złożono 14 wniosków do ZUS/KRUS o ustalenie uprawnień do dodatku pielęgnacyjnego,
- Na potrzeby ośrodków pomocy społecznej dla celów naliczenia odpłatności za pobyt, kontynuacji wypłaty zasiłków stałych oraz przyznania zasiłku celowego sporządzono 274 aktualizacje wywiadów środowiskowych (cz. IV),
- Współpracowano z sądowymi komornikami, Prokuraturą Rejonową w Ostrowcu Świętokrzyskim,
- Nawiązywano oraz utrzymywano kontakty z rodzinami oraz organizowano wyjazdy mieszkańców na urlopy i święta do domów rodzinnych,
- Zapewniono rozwój samorządności mieszkańców Domu oraz obsługę spotkań Rady Mieszkańców Domu,
- Przygotowano dokumentację do wniosków o emeryturę dla 1 osoby, złożono w ZUS do realizacji 1 wniosek,
- Przygotowano dokumentację do wniosków o rentę z tytułu niezdolności do pracy dla 3 osób, złożono w ZUS do realizacji 3 wnioski,
- Przygotowano dokumentację do wniosków o przyznanie zasiłków pielęgnacyjnych z MOPS dla 16 osób,
- Przygotowano i złożono do PEFRON 3 wnioski na dofinansowanie zakupu aparatu słuchowego,
- Przygotowano dokumentację i złożono wnioski o świadczenie uzupełniające dla 20 osób.

Sytuacja prawna mieszkańców w 2020 roku:

- Samodzielnie stanowiących o sobie – 157 osób,
- Całkowicie ubezwłasnowolnieni postanowieniem Sądu – 7 osób,
- Częściowo ubezwłasnowolnionych (ustanowiony Kurator) – 1 osoba,
- Opieka prawna pełniona przez pracowników DPS jest sprawowana dla – 2 osoby,
- Umieszczeni w DPS postanowieniem Sądu – 15 osób.

Na ogólną liczbę 165 mieszkańców na dzień 31.12.2020 r. obłożnie chorych (leżących) było 43 osoby, poruszających się na wózkach inwalidzkich i przy pomocy innego sprzętu rehabilitacyjnego 55 osób.

Personel pielęgniarstwa liczący 20 osób w tym 14 osób zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy, 2 osoby zatrudnione na ½ etatu, 1 osoba urlop bezpłatny i 4 osoby zatrudnione na umowę zlecenie, obejmują opieką medyczno-pielęgnacyjną wszystkich mieszkańców przewlekle somatycznie chorych i niepełnosprawnych.

Wśród mieszkańców występują następujące schorzenia :

- demencja starcza,
- zaburzenia pamięci i orientacji,
- schorzenia narządu wzroku (zaćma, zaburzenia widzenia),
- niedowidzący,
- niedosłuch,
- nieżyt błony śluzowej żołądka i dwunastnicy,
- choroba refluksowa,
- przepuklina przełyku,
- uszkodzenie wątroby,
- WZW typu B,
- cukrzyca,
- otyłość,
- stany po złamaniu kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego,
- złamania kończyn dolnych,
- złamania kończyn górnych,
- stany po amputacji kończyn dolnych,
- stany po złamaniu żeber,
- zwyrodnienia stawów i kręgosłupa,
- wrodzone wady budowy,
- wrodzony rozszczep kręgosłupa,
- dystrofie mięśniowe,
- udar mózgu,
- stan po urazie czaszkowo-mózgowym,
- uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego,
- niedowład kończyn,
- porażenie mózgowe,
- choroba Little'a
- zespół Downa,
- epilepsja,
- choroba Parkinsona,
- stany depresyjne (schizofrenie, psychozy urojeniowe, upośledzenie rozwoju intelektualnego w stopniu lekkim i umiarkowanym),
- choroba Alzheimer'a,
- stwardnienie rozsiane,
- choroby układu moczowego (założone cewniki na stałe),
- przerost gruczołu krokowego,
- kamica nerkowa,
- przewlekła niewydolność nerek,
- stany zapalne nerek i układu moczowego,
- nietrzymanie moczu,
- krwiomocz,



- przewlekłe stany zapalne pęcherza moczowego,
- choroby układu krążenia (z rozrusznikiem),
- nadciśnienie tętnicze,
- choroba niedokrwienna serca,
- zaburzenia rytmu i przewodzenia serca,
- niedokrwistość,
- przewlekła niewydolność żylna,
- miażdżyca uogólniona,
- stany po zawale serca,
- owrzodzenie podudzi,
- choroby onkologicznie,
- mastektomia,
- schorzenie układu oddechowego,
- POCHP,
- rozedma płuc,
- astma,
- niewydolność oddechowa,
- choroba tarczycy,
- nikotynizm,
- uzależnienie od alkoholu.

Opiekę lekarską sprawowali lekarze z NZOZ „Puls”, którzy odbywali wizyty lekarskie minimum 2 razy w tygodniu i każdorazowo na wezwanie telefoniczne personelu. W nagłych przypadkach zagrożenia życia na zgłoszenie pielęgniarki dyżurnej wzywany jest lekarz z Ratownictwa Medycznego. Takich wezwań w ciągu 2020 roku było 102. Lekarz rodzinny kierował mieszkańców na konsultacje specjalistyczne, których było 304. Mieszkańcy odbyli 110 hospitalizacje na różnych oddziałach SPZOZ w Ostrowcu Świętokrzyskim. Mieszkańcy korzystali również z leczenia w Centrum Onkologii w Kielcach, Centrum Onkologii w Lublinie. Mieszkańcy hospitalizowani byli również w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym oddział kardiologii, Szpitalu Wojewódzkim w Bydgoszczy oddział neurologii, Szpitalu Powiatowym w Starachowicach – hepatologia i Szpitalu Psychiatrycznym w Morawicy. Wszyscy mieszkańcy na konsultacje dowożeni byli samochodami zakładowymi pod opieką opiekunki. Mieszkańcy wymagający transportu na konsultacje w pozycji leżącej przewożeni byli zamówionym Transportem Medycznym. Zlecone przez lekarza zabiegi wykonywane były w gabinecie zabiegowym bądź przy łóżku chorego przez personel i pielęgniarki pracujące w systemie dwuzmianowym (6⁰⁰- 18⁰⁰ i 18⁰⁰ – 6⁰⁰).

Należą do nich następujące zabiegi:

- ocena stanu podopiecznych,
- 3 x dziennie podawanie leków doustnych,
- podawanie leków drogą dożylną, domięśniową, podskórną, wziewną i doodbytniczą na zlecenie lekarza,

- pobieranie materiału do badań laboratoryjnych wg. zlecenia,
- 2 x dziennie /w ramach potrzeby częściowej/ wykonywanie opatrunków na odleżyny i owrzodzenia podudzi i stopę cukrzycowej i inne zmiany skórne,
- opatrywanie ran pourazowych w razie potrzeby,
- układanie chorego w pozycji właściwej dla jego stanu,
- zakraplanie kropli do oczu, uszu i nosa,
- wykonywanie EKG na zlecenie lekarza,
- podłączanie i kontrola stosowania koncentratorów tlenu,
- kontrola pomiaru ciśnienia tętniczego,
- wykonywanie pomiaru temperatury,
- kontrola saturacji,
- podawanie insuliny 2-4 razy dziennie,
- podawanie płynów infuzyjnych mieszkańcom przewlekle chorym i wyniszczonym na zlecenie lekarza,
- odsysanie wydzieliny z górnych dróg oddechowych,
- kontrola poziomu cukru we krwi,
- stosowanie inhalacji na zlecenie lekarza,
- cewnikowanie pęcherza moczowego na zlecenie lekarza,
- karmienie przez sondę i pielęgnacja,
- prowadzenie dokumentacji.

Mieszkańcy mieli zapewnione konsultacje psychologiczne wynikające:

- a) z ich potrzeb,
- b) na zlecenie lekarza pierwszego kontaktu,
- c) z pracy zespołu terapeutycznego,
- d) z sytuacji kryzysowych.

Psycholog uczestniczył w procesie przygotowania mieszkańców do koniecznych zabiegów operacyjnych, jak również prowadził terapię podtrzymującą osoby przewlekle chore. Nowo przyjęci mieszkańcy korzystali z pomocy psychologicznej w procesie adaptacji do nowych warunków życiowych.

W Domu Pomocy Społecznej terapeuta uzależnień sprawuje pieczę nad mieszkańcami nadużywającymi i uzależnionymi od alkoholu, prowadząc z pensjonariuszami terapię uzależnień. Głównym zadaniem terapeuty jest dążenie do ograniczenia spożywania alkoholu przez podopiecznych, redukcja szkód spowodowanych przez wieloletnie picie alkoholu, poprawa funkcjonowania psychospołecznego pensjonariuszy, zmierzanie do wyeliminowania problemu uzależnienia od alkoholu wśród mieszkańców placówki.

Powyższe cele realizowane były w oparciu o sporządzony na potrzeby tego miejsca, dostosowany do możliwości uczestników, a tym samym też uwzględniający ograniczenia wynikające z ich wieku oraz współistniejących chorób „Program terapii uzależnienia dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim przy ul. Grabowieckiej

7 nadużywających i uzależnionych od alkoholu na 2020 rok” oraz „Kwartalny plan pracy terapeuty uzależnień”.

Terapia uzależnień ma formę zajęć indywidualnych i grupowych – spotkania grupy wsparcia.

Terapia indywidualna realizowana jest poprzez:

- rozmowy indywidualne z podopiecznymi,
- wsparcie emocjonalne,
- poradnictwo,
- pracę informacyjno-edukacyjną,
- działania interwencyjne,
- konsultacje przygotowujące do podjęcia terapii uzależnień.

Cele terapii:

- zdobycie, bądź pogłębienie wiedzy na temat uzależnienia od alkoholu,
- informowanie o szkodliwości spożywania alkoholu i destrukcyjnym wpływie picia na różne obszary funkcjonowania społecznego,
- mobilizowanie do wstrzeźliwości alkoholowej,
- nauka umiejętności powstrzymywania się od picia,
- ułatwienie identyfikacji choroby alkoholowej,
- nabycie lub zwiększenie umiejętności dostrzegania własnych problemów związanych z nadużywaniem alkoholu,
- dążenie do zmiany tożsamości alkoholowej wśród mieszkańców przejawiających problemy z nadużywaniem alkoholu i uzależnieniem od substancji na jego bazie,
- budowanie motywacji do podejmowania leczenia odwykowego i poprawy jakości życia,
- zwiększenie świadomości wpływu własnej pracy na przebieg zdrowienia,
- rozpoznanie własnych wartości, zdolności, dążeń które są w pełni akceptowane i sprzyjają osiągnięciu wytyczonych celów,
- informowanie o możliwościach leczenia uzależnień,
- ułatwienie rozpoznawania sygnałów zagrażających trzeźwości,
- zmiana dotychczasowego stylu życia, bez alkoholu,
- wzbudzanie prozdrowotnej postawy życiowej, nastwionej na troskę o siebie i relacje z innymi ludźmi,
- kształcenie umiejętności radzenia sobie z objawami abstynencyjnymi, głodem alkoholowym,
- ugruntowanie wiedzy, umiejętności i zasad ważnych w utrzymywaniu abstynencji,
- zdobycie wiedzy na temat nawrotów choroby alkoholowej i możliwości zapobiegania nawrotom,
- uświadomienie zagrożeń dla trzeźwienia płynących z otaczającej rzeczywistości,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i sytuacji konfliktowych mieszkańców,
- uczenie radzenia sobie ze stresem, problemami, przykrymi uczuciami i schematami nałogowego funkcjonowania,



- zwiększenie zdolności do prowadzenia zdrowego i konstruktywnego sposobu życia,
- uczenie zdolności do trwałego utrzymywania abstynencji,
- planowanie przyszłości bez alkoholu,
- kierowanie mieszkańców nadużywających i uzależnionych od alkoholu do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- organizowanie podopiecznym wyjazdów do poradni uzależnień,
- motywowanie do systematycznego uczestnictwa w grupowych spotkaniach terapeutycznych w ramach terapii uzależnień.

W celu uskutecznienia powyższych celów stosowane są następujące metody oddziaływań:

- wywiad,
- obserwacja,
- dialog motywujący,
- edukacja,
- interwencja.

Najczęściej stosowanymi formami pracy z podopiecznymi są natomiast:

- porady terapeutyczne,
- porady diagnostyczne prowadzone z pomocą lekarzy, psychologów, specjalistów psychoterapii uzależnień,
- konsultacje z zespołem terapeutyczno – opiekuńczym, działającym na terenie placówki.

Terapia indywidualna ewidencjonowana jest w uzupełnianych systematycznie „Kartach pracy terapeuty uzależnień z mieszkańcem”.

Terapia grupowa obejmuje zaś:

- organizowanie i prowadzenie grupowych zajęć terapeutycznych o tematyce uzależnień dla podopiecznych na terenie placówki: spotkania grupowe z podopiecznymi mają formę zajęć zorganizowanych. Najczęściej preferowanymi formami pracy są: pogadanka tematyczna, wykład, burza mózgów, projekcja filmowa, spotkania z osobami utrzymującymi długoletnią trzeźwość alkoholową.

Terapia grupowa rejestrowana jest w „Dzienniku zajęć” z określeniem tematu zajęć oraz imiennymi listami obecności.

W 2020 r. odbyło się 12 grupowych zajęć terapeutycznych. Zmniejszona liczba zorganizowanych zajęć wynika z faktu, iż ze względu na stan epidemii spowodowany SARS-CoV-2 zaistniała konieczność wprowadzenia wewnętrznych procedur zapobiegania i przeciwdziałania zagrożeniu zakażeniem koronawirusem, uniemożliwiająca organizowanie spotkań grupowych na terenie DPS. Oddziaływania terapeutyczne odbywały się w formie rozmów indywidualnych, poradnictwa, profilaktyki i interwencji.

Mieszkańcy tutejszej placówki przejawiający problemy alkoholowe korzystali również ze wsparcia specjalistycznego w Ośrodku Leczenia Zaburzeń Psychiczych i Uzależnień „Eskulap” (13 pensjonariuszy) oraz Świętokrzyskiego Ośrodka Terapii w Ostrowcu



Świętokrzyskim (2 pensjonariuszy). Wśród nich są to osoby zobowiązane do leczenia niestacjonarnego postanowieniem Sądu (10 osób), kierowani na leczenie przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w warunkach poradni uzależnień (1 osoba) oraz mieszkańcy dobrowolnie podejmujący leczenie (4 osoby).

Aktualnie w toku postępowania GKRPA przy Urzędzie Miasta w Ostrowcu Świętokrzyskim są 2 wnioski. W Sądzie Rejonowym natomiast toczy się 1 postępowanie o skierowanie na leczenie odwykowe. W stosunku do 3 pensjonariuszy Sąd Rejonowy w Ostrowcu Świętokrzyskim oddalił wniosek o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego, zaś w przypadku 2 pensjonariuszy Sąd narzucił konieczność podjęcia leczenia niestacjonarnego.

W 2020 r. dwóch mieszkańców placówki odbyło leczenie odwykowe w Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii w Morawicy na mocy postanowienia sądowego. W stosunku do 1 podopiecznego tamtejszy zakład lecznictwa odwykowego, mimo wydanego postanowienia Sądu, odmówił współpracy i nie przyjął mieszkańca na leczenie odwykowe, tłumacząc się zawieszeniem przyjęć do oddziału odwykowego z powodu panującej epidemii SARS-CoV-2 i brakiem możliwości realizacji wszystkich postanowień sądowych.

Dział fizjoterapii

Dział fizjoterapii w Domu Pomocy Społecznej obejmuje gabinety: fizykoterapii, masażu i hydroterapii, sali gimnastycznej wyposażonej w specjalistyczny sprzęt medyczny. Do dyspozycji mieszkańców są dwie sale gimnastyczne. Każda z nich posiada uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego, który służy do wykonywania ćwiczeń w odciążeniu. Posiadamy również: rower, aktyw do ćwiczeń kończyn dolnych, ergometr, bieżnię, fotel bytomski a także rotory.

W roku 2020 w stosunku do roku 2019 zwiększyła się ilość mieszkańców chętnie korzystających z ćwiczeń indywidualnych tj.

- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia czynne,
- ćwiczenia czynne z oporem,
- ćwiczenia izometryczne,
- ćwiczenia manualne.

Mieszkańcy leżący korzystali z rehabilitacji przyłóżkowej w skład której wchodzi:

- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia oddechowe,
- oklepywanie,
- nauka siadania,
- pionizacja przyłóżkowa.

Pensjonariusze korzystali z zabiegów fizjoterapii na podstawie skierowania od lekarza a były to zabiegi z zakresu: laseroterapii, pola magnetycznego, światłolecznictwa, ultradźwięków, elektroterapii oraz masażu w tym

- klasycznego,
- wibracyjnego,

- drenaż limfatyczny.

W 2020 r. wykonano następujące zabiegi:

- fizykoterapia – 1 756 zabiegów,
- kinezyterapia – 22 081 zabiegów,
- masaże klasyczny – 1 404 zabiegów,
- oklepywanie – 4 479 zabiegów,
- spaceroterapia – 2 zabiegi.

Praca oddziału realizowana była w systemie jednozmianowym:

I zm. od 7⁰⁰ do 15⁰⁰

Terapia zajęciowa

Głównym celem terapii zajęciowej jest aktywizacja społeczna mieszkańców, podnoszenie jakości życia oraz przede wszystkim sprawności fizycznej i psychicznej, zaś w przypadkach zmian nieodwracalnych wyrobienie funkcji zastępczych. Prowadzone były dwa rodzaje terapii: *indywidualna i grupowa*.

Terapia indywidualna realizowana była poprzez:

- rozmowy indywidualne z pensjonariuszami,
- odwiedziny mieszkańców przebywających w szpitalach,
- zakupy indywidualne,
- spacer w ogrodzie,
- czytanie książek i prasy obłożnie chorym, przebywającym w swoich pokojach,
- zajęcia usprawniające z instruktorem w pokoju (robótki ręczne, gry planszowe).
- ćwiczenia czynności samoobsługowych,
- Zajęcia stymulujące procesy poznawcze i językowe.

Terapia grupowa obejmowała:

- zajęcia plastyczno - techniczne (rysowanie, malowanie, kolorowanki, wydzieranki, wyklejanki, wykonywanie kwiatów z bibuły i krepiny, wykonywanie elementów ozdobnych z papieru, prowadzenie kroniki DPS),
- zdobnictwo i dekoratorstwo (stroiki okolicznościowe, wycinanki świąteczne, zdobnictwo przedmiotów techniką decoupage),
- biblioterapia (wypożyczanie książek, czytanie na głos książek, codziennej prasy, wspólne omawianie przeczytanej literatury, wieczory poezji),
- muzykoterapia (wspólne słuchanie muzyki, śpiewanie, wystukiwanie rytmu, elementy nauki gry na prostych instrumentach).
- filmoterapia (projekcje filmów, wyjścia do kina, omawianie i dyskusje o zachowaniu bohaterów),
- teatroterapia (organizowanie okolicznościowych akademii, krótkich inscenizacji, koło teatralne),



- choreoterapia (taniec, nauka nowych kroków tanecznych, ćwiczenia wzmacniające, oddechowe i rozluźniające przy muzyce),
- zajęcia kulinarne (wykonywanie sałatek i deserów, pieczenie ciast, smażenie placków ziemniaczanych, jabłek w cieście, nauka oraz przypominanie zasad zachowania się przy stole),
- zajęcia tkackie, hafciarskie, dziewiarskie (wyszywanie na kanwach, robótki ręczne, szydełkowanie),
- gimnastyka dla Seniora (ćwiczenia rozluźniające – wzmacniające),
- nordic - walking (marsz z kijkami w ogrodzie),
- rozgrywki w boccia,
- współpraca z instytucjami oświatowymi,
- wycieczki krajoznawcze,
- dogoterapia – opieka nad psem i kontakt mieszkańca z psem,
- zakupy indywidualne z mieszkańcem,
- sadzenie kwiatów na balkonach, klombach, gazonach oraz przy wejściu głównym.

Ergoterapia odgrywała ważną rolę w zajęciach grupowych – wykorzystywane były różne formy pracy i rekreacji jako jedyne ze środków leczniczych mających na celu przyspieszenie powrotu utraconych funkcji i sprawności. Pielenie i pielęgnacja kwiatów w ogrodzie, pomoc w utrzymaniu czystości wokół budynku (zamiatanie, zagrabianie liści), wykonywanie prac sezonowych (zbiory śliwek, jabłek, rabarbaru, orzechów). Mieszkańcy z większą sprawnością fizyczną chętnie udzielali się przy pracach ogrodowych (grabienie trawy, sadzenie i pielęgnacja kwiatów rabatowych i doniczkowych, inne drobne prace porządkowe). Na prośbę mieszkańców organizowane były wyjścia na cmentarz komunalny w celu odwiedzenia grobów rodzinnych i bliskich osób. Organizowane były wyjazdy na targowisko miejskie.

Duże znaczenie w integracji miały liczne występy dzieci oraz młodzieży ze szkół oraz wyjazdy naszych mieszkańców na okolicznościowe imprezy, wycieczki krajoznawcze do zaprzyjaźnionych Domów.

W ramach zajęć terapeutycznych mieszkańcy objęci byli aktywizacją społeczną, której celem jest podnoszenie jakości życia, sprawności fizycznej i psychicznej oraz wyrabianie funkcji zastępczych w przypadku nieodwracalnych zmian.

W 2020 roku prowadzone były dwa rodzaje terapii – indywidualna i grupowa, jednak ze względu na pandemię i liczne obostrzenia z tym związane nie można było w pełni zrealizować założonych celów.

Innowacyjne formy pracy z mieszkańcami wprowadzone w 2020 roku.

- Zajęcia fitness – elementy aerobiku,
- Zajęcia z elementami integracji sensorycznej,
- Cross Boccia – zminiaturyzowana wersja Bocci,

Receptywna i czynna muzykoterapia (zajęcia aktywizujące działanie emocji, zajęcia komunikatywne, kreatywne, relaksacyjne)

W ramach kulturoterapii w 2020 r. zorganizowano dla mieszkańców:

- 16.01.20 r. - Występ dzieci z Katolickiego Zespołu Edukacyjnego- Jasełka.
- 23.01.20 r. - Zabawa karnawałowa dla mieszkańców i zaproszonych gości(DPS Końskie, DPS Skarżysko- Kam, DPS Końskie, DPS Brody Iłżeckie, DPS os. Słoneczne)
- 29.01.20 r. - „ Kolędujemy wszyscy wraz”- Końskie.
- 31.01.20 r. - Koncert Chóru CANTATE DOMINO.
- Światowy Dzień Chorego- występ artystyczny naszych mieszkańców, słodki upominek.
- 13.02.20 r.- Zabawa Walentynkowa w DPS os. Słoneczne.
- 14.02.20 r. - Bal Walentynkowy w świetlicy w Centrum Seniora w Skarżysku Kamiennej.
- 19.02.20 r. - Koncert pod hasłem „ Przedszkolaki z Siódemeczki tańczą i śpiewają dla Ostrowczan- kino Etiuda.
- 20.02.20 r. - Zabawa walentynkowo- ostatkowa z programem muzycznym w wykonaniu mieszkańców Naszego Domu.
- 21.02.20 r. - Zabawa ostatkowa w Kałkowie- Godowie.
- 03.03.20 r. - Zwiedzanie Ostrowieckiego Browaru Kultury w Ostrowcu Świętokrzyskim.
- 06.03.20 r. - Dzień kobiet- występ artystyczny w wykonaniu pensjonariuszy naszego Domu wraz z poczęstunkiem.
- 09.03.20 r. - Występ w wykonaniu uczestników WTZ z Ostrowca św. oraz pensjonariuszy Naszego Domu z okazji Dnia Kobiet.
- 12.06.20 r. - Grill dla mieszkańców.
- 22.07.20 r. - Turniej Boccia.
- 23.07.20 r. - Śniadanie na trawie.
- 21.08.20 r. - Grill dla mieszkańców Naszego Domu.
- 17.09.20 r. - Grill dla mieszkańców pod hasłem „ A nam jest szkoda lata...”
- 23.09.20 r. - Ognisko na Gutwinie- Powitanie jesieni.

Sytuacja finansowa oraz kadrowa DPS

Dotacja własna na rok 2020 obliczona jest na podstawie średniego kosztu utrzymania mieszkańca za 2019 r., który obowiązywał do 29.02.2020 r. i wynosił 3 082,21 zł. Natomiast od 01.03.2020 r. obowiązuje koszt w wysokości 3 306,37 zł. wprowadzony ogłoszeniem Starosty Ostrowieckiego z dnia 12.02.2020 r. w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego z dnia 18.02.2020 r. w sprawie ustalenia średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca w Domach Pomocy Społecznej o zasięgu powiatowym na terenie Powiatu Ostrowieckiego w 2020 r.

Plan budżetu Domu Pomocy Społecznej ul. Grabowiecka 7 na 2020 r. wynosi **7 578 850,28 zł** i składał się z planu dotacji zleconej i własnej.

Plan dotacji zleconej - 625 141,00 zł

Plan dotacji własnej - 6 953 709,28 zł

Dochody wykonane na dzień 31.12.2020 r. wyniosły **6 737 471,13 zł**

Otrzymane środki na dzień 31.12.2020 r. wyniosły **7 282 785,48 zł** w tym:

Środki dotacji zleconej - 625 141,00 zł

Środki dotacji własnej - 6 657 644,48 zł

Środki wydatkowane na 31.12.2020 r. wyniosły **7 282 785,48 zł** w tym:

Środki dotacji własnej - 6 657 644,48 zł

Środki dotacji zleconej - 625 141,00 zł

Dochody wykonano w 96,60%. Dochody nie zostały wykonane w 100% z uwagi na to iż: średni stan mieszkańców w 2020 r. wyniósł 178 osób na 188 miejsc.

Wydatki zostały wykonane 96,09%. Niewykonanie wydatków w 100% nie spowodowało pogorszenia sytuacji bytowej mieszkańców Domu Pomocy Społecznej. Jednostka na koniec 2020 r. nie posiadała wymagalnych zobowiązań.

Niewykorzystaną dotację własną w kwocie 50 000,00 zł. przekazano na rachunek bankowy Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim, dodatkowo na rachunek Starostwa Powiatowego przekazano środki finansowe w kwocie 11 685,00 zł. tytułem opłacenia przez Powiat audytu energetycznego dla Domu Pomocy Społecznej.

Dotacja własna na rok 2020 obliczona jest na podstawie średniego kosztu utrzymania mieszkańca za 2018 r., który obowiązywał do 29.02.2020 r. i wynosił 3 082,21 zł. Natomiast od 01.03.2020 r. obowiązuje koszt w wysokości 3 306,37 zł. wprowadzony ogłoszeniem Starosty Ostrowieckiego z dnia 12.02.2020 r. w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego z dnia 18.02.2020 r. w sprawie ustalenia średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca w Domach Pomocy Społecznej o zasięgu powiatowym na terenie Powiatu Ostrowieckiego w 2020 r.

Tabela nr 3 – struktura zatrudnienia w DPS w Ostrowcu Świętokrzyskim ul. Grabowiecka 7

| Dział | Ilość pracowników |
|-----------------------------------|-------------------|
| Dział Księgowości | 5 |
| Dział Gospodarczy | 17 |
| Dział Terapeutyczno - Opiekuńczy | 80 |
| Dyrektor i stanowiska samodzielne | 4 |

Wsparcie otrzymane w celu przeciwdziałania skutkom epidemii wirusa SARS-CoV-2.

W 2020 r. Dom Pomocy Społecznej realizowała dwa projekty:

1) Projekt „Bezpieczna Przyszłość” w kwocie 944 196,94 zł.

w tym: - środki unijne w kwocie 795 769,18 zł.

- środki krajowe w kwocie 148 427,76 zł.

W ramach przyznanego grantu wydatkowano środki w kwocie 851 959,12 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 92 237,82 zł. zwrócono na rachunek bankowy Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim.

Nadmieniamy, iż w/w kwota powstała w wyniku realizacji zapytań ofertowych na przeprowadzenie testów dla pracowników w kierunku obecności wirusa SARS-CoV-2 oraz braku chęci pracowników do skorzystania z miejsc wytchnieniowych. Projektodawca nie dał możliwości wykorzystania powyższych środków na inne cele związane z przeciwdziałaniem epidemii.

Grant w ramach projektu pn. „*Bezpieczna Przyszłość*”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Działania 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020.

2) Projekt „Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz bezpieczeństwa personelowi zakładów – opiekuńczo – leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno – opiekuńczych i hospicjów na czas COVID-19” w kwocie 130 611,25 zł.

w tym: środki unijne w kwocie 109 935,49 zł.

środki krajowe w kwocie 20 675,76 zł.

Wykorzystano środki w kwocie 130 585,58 zł. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 25,67 zł. zwrócono na rachunek bankowy Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim.

Grant w ramach projektu pn. „*Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz bezpieczeństwa personelowi zakładów opiekuńczo – leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno – opiekuńczych i hospicjów na czas COVID-19*”, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Działania 5.2 Działania pro-jakościowe i rozwiązania organizacyjne w systemie ochrony zdrowia ułatwiające dostęp do niedrogich, trwałych oraz wysokiej jakości usług zdrowotnych Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020.

3) W skład dotacji zleconej na 2020 r. wchodziły dotacje celowe od Wojewody Świętokrzyskiego w łącznej kwocie 239 650,00 zł. na przeciwdziałanie negatywnym skutkom wywołanym przez epidemię wirusa SARS-CoV-2.

Dział Gospodarczy

Jest odpowiedzialny za całokształt gospodarki magazynowej, transport, zaopatrzenie oraz utrzymanie obiektów w stanie sprawnym technicznie.

Zostały przeprowadzone następujące przeglądy:

- przegląd instalacji elektrycznej, ochrony przeciwpożarowej i urządzeń elektrycznych,
- przegląd instalacji gazowej,
- przegląd kominiarski,
- przegląd techniczny budynków 5-letni,
- przegląd wydajności hydrantów wewnętrznych i ich sprawności,
- przegląd instalacji p.poż oraz czujek dymnych jonizacyjnych.
- przegląd instalacji przeciwwłamaniowej,
- przegląd gaśnic w budynkach i samochodach,
- przeglądy techniczne samochodów,
- przeglądy techniczne windy osobowej, żywieniowej w kuchni oraz w samochodzie służbowym,
- przegląd techniczny klimatyzacji w pomieszczeniach budynku.

W roku 2020 zostały wykonane remonty, doposażenie oraz naprawy jak niżej:

- 1) Przeprowadzenie kompleksowego remontu 3 kondygnacji budynku przy ul. Długiej 4 w tym: likwidacja barier architektonicznych, poprawa warunków mieszkalnych i bytowych niepełnosprawnych mieszkańców Domu oraz likwidacja skutków pożaru. Budynek zamieszkiwany dotychczas przez 26 osób nie był przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych zwłaszcza w zakresie sanitariatów. Wysokie brodziki, brak odpływów liniowych, małe metraże WC, drzwi szerokości 60 i 70 cm utrudniały mieszkańcom korzystanie z sanitariatów. W budynku pomieszczenia oddzielone były progami, co również utrudniało mieszkańcom samodzielne poruszanie się. Budynek nie był w pełni wyposażony w system przyzywowo – alarmowy, wewnętrzny monitoring wizyjny, ani czujki dymowe. Poprzez przeprowadzenie remontu zostały spełnione warunki Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 12 kwietnia 2002 r., w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki, ich usytuowanie i dostosowanie pomieszczeń do potrzeb osób niepełnosprawnych. Dokonano wymianie drzwi i ościeżnic na 90 cm, zlikwidowano wszelkie progi, stworzono pionory kanalizacyjne w celu utworzenia odpływów liniowych przy prysznicach oraz zamontowano wannę przystosowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych z otwieraniem bocznym, położono posadzki antypoślizgowe – 469 800,00 zł;
- 2) Częściowy remont pokoi mieszkańców na I i II piętrze;
- 3) Wyposażenie adoptowanych pokoi w budynku garażowo – magazynowo – gospodarczym w system p.poż. – 8 972,48 zł;
- 4) Naprawa samochodu Opel Vivaro – 800,00 zł
- 5) Naprawa telewizorów – 300,00 zł
- 6) Usunięcie awarii kanalizacji – 344,00 zł
- 7) Naprawa centrali telefonicznej – 307,50 zł

Plan prac działu Gospodarczego na 2021 rok.

- utrzymywanie wszystkich budynków i pomieszczeń w sprawnym stanie technicznym;
- naprawa podłogi w pomieszczeniu kotłów warzelnych;
- remont okapów kuchennych;
- malowanie kuchni zasadniczej oraz pozostałych pomieszczeń zaplecza kuchennego;
- malowanie pokoi mieszkańców i korytarzy na niskim parterze, parterze, I i II piętrze;
- malowanie ogrodzenia posesji;
- remont podjazdu dla osób niepełnosprawnych do budynku głównego na taras na parterze od strony zachodniej;
- remont pomieszczeń magazynu spożywczego i warzywnego;
- sukcesywna wymiana łóżek na nowe;
- remont i odnowienie ławek ogrodowych;
- wymiana okien oddymiających p.poż. na klatkach schodowych wraz z centralką w budynku głównym;
- remont łazienki mieszkańców na II piętrze.

DYREKTOR
Domu Pomocy Społecznej
ul. Grabowiecka 7, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski
Karolina Nowak