

Zarządzenie Nr. *1201.25.2021*
Starosty Ostrowieckiego
z dnia *15.04* 2021r.

w sprawie wyznaczenia pracowników Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Na podstawie art. 34 ust. 1, art.35 ust. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2020 r., poz. 920), art. 207¹ § 1 pkt 3 lit. a i § 2 oraz art. 209¹ § 1 pkt 2 lit. a Ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1320) dalej k.p., w związku z § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2003r. Nr 169, poz. 1650 ze zm.) zarządzam co następuje:

§ 1.

1. Wyznacza się spośród zatrudnionych pracowników w Starostwie Powiatowym w Ostrowcu Świętokrzyskim osoby do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w razie zaistnienia nagłych wypadków na terenie siedziby Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim:

1) wykaz pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, usytuowanie apteczki na terenie siedziby Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim określa załącznik nr 1 do Zarządzenia,

2. Do zadań pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy należą:

- 1) udzielania w nagłych wypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej osobie poszkodowanej,
- 2) utrzymanie apteczek w należytym stanie poprzez wnioskowanie do Samodzielnego Stanowiska ds. BHP o uzupełnienie wyposażenia apteczek.

§ 2.

1. W celu zapewnienia pierwszej pomocy przedmedycznej w Starostwie Powiatowym w Ostrowcu Świętokrzyskim wyznacza się punkty pierwszej pomocy:

1) budynek Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim, ul. Iłżecka 37:

- a) parter - pokój nr 6, Portiernia
- b) I piętro - pokoje nr 105, 106
- c) II piętro - pokoje nr 205, 201
- d) III piętro - pokoje nr 307, 315

2) budynek Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim, ul. Wardyńskiego 1:

- a) Sekretariat Wydziału

2. Samodzielne stanowisko ds. BHP odpowiada za:

- 1) uzupełnianie wyposażenia apteczek w Punktach Pierwszej Pomocy,
- 2) zapewnienie Instrukcji udzielania pierwszej pomocy, którą określa załącznik nr 2 do Zarządzenia,
- 3) wykaz i aktualizację osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy.

3. Wyposażenie apteczki określa załącznik nr 3 do Zarządzenia.
4. Instrukcje obsługi apteczki określa załącznik nr 4 do Zarządzenia.

§ 3.

Wykonanie Zarządzenia powierza się Samodzielnemu Stanowisku ds. BHP.

§ 4.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

STAROSTA
Marta Dębińska

RADCA PRAWNY
Stanisław Leszczyński
KL-N 606

Starostwo Powiatowe
w Ostrowcu Świętokrzyskim
Starszy Inspektor ds. BHP
Przemysław Tyc

SEKRETARZ
Powiatu Ostrowieckiego
Łukasz Witkowski

Załącznik nr 1 do zarządzenia

Nr *Or. I 120.1.25.2021*

Starosty Ostrowieckiego

z dnia *15.04* 2021 r.

Wykaz pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, usytuowanie apteczki na terenie siedziby Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim

Lp.	Imię i nazwisko	Wydział	Nr pokoju	Miejsce usytuowania apteczki	Nr telefonu
ul. Hłżecka 37					
1.	Monika Filipczak	OR	105	105	(41) 247-52-69
2.	Tomasz Gajewski	OR	Portiernia		(41) 247-52-84
3.	Monika Mazur	OR	301	315	(41) 247-61-83
4.	Aneta Pisula	FN	110	105	(41) 247-69-73
5.	Edyta Stawiarska	FN	106	106	(41) 247-67-88
6.	Iwona Gałka	IR	111	105	(41) 247-61-36
7.	Mirosław Wojstłowski	IR	205	205	(41) 247-60-82
8.	Paweł Kryj	IR	Służba drogowa		
9.	Dawid Niedbała	IR			
10.	Agnieszka Krzeszowska	KM	2	6	(41) 247 60 48
11.	Kinga Pietrzykowska	KM	6	6	(41) 247 52 02
12.	Aneta Kwiecień	EZS	203	201	(41) 247-52-15
13.	Edyta Góra	EZS	201	201	(41) 247-61-30
14.	Patrycja Budzeń	AB	209	205	(41) 247-62-92
15.	Olga Kojder-Malicka	AB	211	205	(41) 247-51-68
16.	Mateusz Gagat	RŚG	306	307	(41) 247-62-47
17.	Elżbieta Mroczek	RŚG	308	307	(41) 247-63-58
18.	Jarosław Dąbrowski	ZBK	307	307	(41) 247-69-33
19.	Przemysław Tic	BHP	315	315	(41) 248-61-46
ul. Wardyńskiego 1					
1.	Agnieszka Padoł	GK	Sekretariat Wydziału		(41) 249-92-24
2.	Małgorzata Kałuża	GK			(41) 249-92-17

Numery alarmowe

Jednolity Europejski Numer Alarmowy 112
 Pogotowie Ratunkowe 999
 Straż Pożarna 998
 Policja 997

Starostwo Powiatowe
 w Ostrowcu Świętokrzyskim
 Starszy Inspektor ds. BHP

Przemysław Tic

Zatwierdzam

STAROSTA

Marzena Dębniak

INSTRUKCJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY.

I. UWAGI OGÓLNE.

1. Przez pojęcie pierwszej pomocy rozumiemy szybkie, zorganizowane działanie prowadzone przez osoby (osobę) z otoczenia ofiary nieszczęśliwego wypadku. Sprawne i kompetentne działanie przy udzielaniu pierwszej pomocy ma decydujące znaczenie dla dalszych rezultatów leczenia przez fachowy personel medyczny i decyduje o życiu osoby poszkodowanej.

2. Postępowanie osoby (osób) ratującej powinno wyglądać następująco:

- ocena zdarzenia, podjęcie działania,
- jak najszybsze usunięcie czynnika działającego na poszkodowanego,
- ocena zaistniałego zagrożenia dla życia poszkodowanego:
 - sprawdzenie oddechu oraz drożności dróg oddechowych,
 - ocena stanu przytomności,
 - ustalenie rodzaju urazu (rany, złamania itp.),
- zabezpieczenie chorego przed możliwością dodatkowego urazu lub innego zagrożenia (np. wyniesienie poszkodowanego miejsca działania czynników toksycznych),
- wezwanie pomocy fachowej (pogotowia ratunkowego, lekarza),
- zorganizowanie transportu poszkodowanego (jeśli lekarz nie może szybko przybyć).

II. ZRANIENIA.

1. Raną nazywamy urazowe uszkodzenia tkanek połączone z przerwaniem skóry lub błony śluzowej.

2. Pierwsza pomoc:

- natychmiastowe zatrzymanie krwotoku,
- usunięcie z rany ciał obcych (tylko widocznych i których usunięcie nie sprawia trudności),
- zabezpieczenie rany przed zakażeniem przez oczyszczenie okolicy rany spirytusem w promieniu 4-5 cm počawszy od brzegów rany na zewnątrz (głębokich ran nie należy przemywać żadnymi płynami antyseptycznymi ani wycierać a jedynie pokryć jałowym opatrunkiem i zabandażować),
- w przypadku rany zanieczyszczonej słucać obficie 3% roztworem wody utlenionej,
- miejsce zranione przykryć wyjałowioną gazą, nałożyć na nią ligninę lub watę,
- opatrunek umocować bandażem, przylepcem, chusta trójkątną - w zależności od wielkości zranienia,
- wszystkich chorych (zranionych) z poważniejszymi uszkodzeniami należy kierować natychmiast do szpitala; właściwa pomoc lekarska winna być udzielona do 6-8 godzin od chwili zranienia.

3. Ranny, którego rany zanieczyszczone są ziemia lub kurzem, powinien obowiązkowo otrzymać surowicę przeciwtężcową.

III. KRWOTOKI.

1. Krwotokiem nazywamy szybki i obfity wylew krwi z uszkodzonego naczynia krwionośnego. Wypływanie krwi wolne i skąpe nazywamy krwawieniem.

2. Uływ krwi z tętnic zatrzymuje się doraźnie przez:

- ucisk palcami krwawiącego naczynia:
 - tętnicę uciska się do kości powyżej miejsca zranienia, z przy krwotokach z tętnicy szyjnej i skroniowej – poniżej miejsca zranienia,
 - przy krwotoku z rany na kończynie konieczne unieść ją do góry,
 - ucisnąć należy silnie kciukiem, czterema palcami lub pięścią,

• założenie opatrunku uciskowego:

- doraźnie zatrzymać krwawienie (ucisk palcami),
- położyć opatrunek z jałowej gazy (kilkakrotnie założony),
- mocno zabandażować.

3. Przy krwotokach wewnętrznych należy jak najszybciej oddać chorego pod opiekę lekarza.

IV. ZŁAMANIA.

1. Złamaniem jest przerwanie ciągłości kości np. na skutek urazu mechanicznego (złamanie może być wynikiem procesu chorobowego).

2. pierwsza pomoc:

- założyć jałowy opatrunek na ranę (w przypadku złamania otwartego),
- unieruchomić złamaną kończynę, stosując zasadę unieruchamiania dwóch sąsiadujących ze złamaniem stawów (np. przy złamaniu kości przedramienia będą to staw nadgarstkowy i staw łokciowy); do unieruchomienia kończyn należy stosować specjalne szyny druciane Kramera, a przy ich braku inne środki np. deszczułki, chusty trójkątne, bandaże,
- przy złamaniu kończyn górnych, podudzia i żeber chorego można przenosić przewozić w pozycji siedzącej,
- przy złamaniu uda, miednicy i kręgosłupa – tylko w pozycji leżącej,
- przy złamaniu kręgosłupa chory musi być ułożony na twardym podłożu (np. deski, drzwi itp.),
- podać środki przeciwbólowe,
- zapewnić transport do lekarza.

V. ZWICHNIĘCIA.

1. Zwichnięciem nazywamy częściowe lub całkowite przemieszczenie się jednej lub kilku kości w obrębie stawu. Oprócz przemieszczenia dochodzi do uszkodzenia torebki stawowej i więzadeł.

2. Pierwsza pomoc:

- przyłożyć zimny okład na zwichnięty staw,
- unieruchomić go za pomocą szyny i opaski,
- podać środki przeciwbólowe,
- przewieźć chorego do lekarza (przy zwichnięciach stawów kolanowego, biodrowego i skokowego – w pozycji leżącej).

VI. OPARZENIA.

1. Oparzenia to uszkodzenia tkanek miękkich (skóry, błon śluzowych, a w oparzeniach głębszych także tkanki podskórnej i mięśni) spowodowane działaniem energii: cieplnej, chemicznej, elektrycznej lub promieniowania.

2. Rozróżniamy oparzenia:

- I stopnia (zaczerwienienie skóry z piekącym bólem),
- II stopnia (pojawienie się pęcherzyków wypełnionych płynem surowiczym oraz silnego bólu),
- III stopnia (oparzenie dotyczy także tkanki podskórnej, skóra przybiera barwę białą, szarą lub ciemnobrązową),
- IV stopnia (zwęglenie tkanek i daleko posunięta martwica).

3. Pierwsza pomoc:

- przerwać kontakt z czynnikami parzącymi,
- zmniejszyć występujący ból przez polewanie czystą, zimną wodą przez kilkanaście minut (oprócz zmniejszenia bólu woda zapobiega powstawaniu głębokich oparzeń) oraz przez podawanie środków przeciwbólowych; w przypadku oparzenia związkami chemicznymi należy je zmyć pod silnym strumieniem ziemnej wody,
- zabezpieczyć oparzoną powierzchnię przed zakażeniem opatrunkiem (jałowa gaza) przy oparzeniach I, II i III stopnia na małych powierzchniach ciała oraz przykrycie czystymi prześcieradłami, serwetami, rozwiniętymi płacami gazy- przy oparzeniach dużych powierzchni ciała,
- zapewnić poszkodowanemu możliwie szybko opiekę lekarską.

VII. PORAZENIE PRĄDEM ELEKTRYCZNYM.

1. Działanie prądu na organizm człowieka może być miejscowe – w postaci oparzenia lub ogólne – w postaci zaburzeń rytmu serca, włącznie z niebezpieczeństwem zatrzymania krążenia.

2. Pierwsza pomoc:

- natychmiast uwolnić poszkodowanego spod działania prądu elektrycznego przez:
 - wyłączenie napięcia właściwego obwodu elektrycznego,
 - odciągnięcie porażonego od urządzeń będących pod napięciem (należy pamiętać o stosowaniu przez ratującego odpowiedniego zabezpieczenia siebie przed porażeniem),
 - w zależności od stanu porażonego zastosować odpowiednie czynności ratownicze:
 - przy zatrzymaniu oddechu - sztuczne oddychanie,
 - przy zatrzymaniu czynności serca – masaż serca,
 - przy oparzeniach, krwotokach, zranieniach itd.

Postępować, jak w takich przypadkach jest konieczne.

VIII. SZTUCZNE ODDYCHANIE METODĄ USTA-USTA.

1. Pierwszą czynnością jest zapewnienie drożności dróg oddechowych przez ułożenie poszkodowanego w pozycji na plecach na twardym podłożu oraz odchylenie głowy ku tyłowi. Kontrolujemy czy w jamie ustnej nie ma przedmiotów zaburzających drożność dróg oddechowych np. proteza lub inne obce ciała.

- prowadzący sztuczne oddychanie kłęką z boku poszkodowanego,
- żuchwę wraz z głową odchylamy ku górze i ku tyłowi
- wdmuchiwanie powietrza do ust chorego każdorazowo poprzedzone jest głębokim wdechem ratownika; prawidłowa obecność wdmuchiwanego powietrza do płuc sygnalizowana jest uniesieniem się klatki piersiowej poszkodowanego,
- przy każdorazowym wdmuchiwaniu powietrza do ust chorego należy zatkać mu nos palcami wolnej ręki,
- po odjęciu ust od ust chorego klatka piersiowa na skutek sprężystości jej ścian opada i wysłuchuje się szmer biernego wydechu poszkodowanego,
- częstotliwość sztucznego oddychania – 1 wdmuchnięcie co 5 sekund.

IX. POŚREDNI MASAZ SERCA.

1. Jest zabiegiem wykonywanym jednocześnie ze sztucznym oddychaniem i obie te czynności muszą być ze sobą zsynchronizowane.

2. Kolejne czynności przy wykonywaniu masażu serca:

- ratowany spoczywa w pozycji leżącej na wznak na twardym podłożu, tak jak przy prowadzeniu sztucznego oddychania,
- prowadzący masaż serca kłęką z boku poszkodowanego,
- dłonie ułożone jedna na drugiej kładziemy na 1/3 dolnej części mostka, mając wyprostowane przedramiona w obu stawach łokciowych,
- ucisk wykonujemy dynamicznie, przenosząc ciężar tułowia na wyprostowane przedramiona,
- warunkiem skuteczności masażu serca jest obniżenie się poziomu mostka o ok. 4 cm,
- masaż wykonywany jest z częstotliwością około 60 razy na minutę.

3. Podczas reanimacji należy stosować proporcję uciśnień do dmuchnięć 30:2.

X. TELEFONY ALARMOWE.

112 – centrum powiadamiania ratunkowego,
997 - policja,
998 - straż pożarna,
999 – pogotowie.

Zatwierdzam

STAROSTA
Marek Dębniak

Stary Inspektor ds. BHP

Przemysław Tic

Załącznik nr 3 do zarządzenia
Nr. 06.1.120.1.25 2021
Starosty Ostrowieckiego
z dnia 15.04 2021 r.

Wyposażenie
apteczki pierwszej pomocy

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ilość
1.	rękawiczki gumowe różnych rozmiarów	4
2.	maseczka do sztucznego oddychania	1
3.	nożyczki z tępymi końcówkami	1
4.	agrafka	4
5.	chusteczki do dezynfekcji	6
6.	płyn do odkażania rąk – 100 ml	1 x 100 ml
7.	płyn do przemywania twarzy i oczu	2 x 100 ml
8.	opaska elastyczna 10 cm x 4 m	3
9.	opaska elastyczna 8 cm x 4 cm	2
10.	bandaż dziany szer. 10 cm	1
11.	bandaż dziany szer. 4 cm	1
12.	kompres gazowy 9 cm x 9 cm	3
13.	kompres gazowy 0,5 m x 2	2
14.	plaster z gazą 10 cm x 6 cm	2
15.	plaster z gazą 10 cm x 8 cm	2
16.	plaster z gazą 6 cm x 1 cm	2
17.	plaster na szpuli 1,25 cm x 5 m	1
18.	plaster na szpuli 5 cm x 5 cm	1
19.	chusty trójkątne – 2 szt.	2
20.	opatrunek na oparzenia	1
21.	siatka opatrunkowa nr 3	1
22.	siatka opatrunkowa nr 6	1
23.	aspiryna	1 op.
24.	instrukcja udzielania pierwszej pomocy wraz z wykazem telefonów alarmowych	1

Starostwo Powiatowe
w Ostrowie Świętokrzyskim
Starszy Inspektor ds. BIIP

Przemysław Tic

Zatwierdzam

STAROSTA

Marzena Dębniak

Załącznik nr 4 do zarządzenia
Nr. *Ar. 1. 120. 1. 25. 2021*
Starosty Ostrowieckiego
z dnia *15. 04.* 2021 r.

INSTRUKCJA BHP OBSŁUGI APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

UWAGI OGÓLNE

1. Apteczką pierwszej pomocy nazywamy pojemnik służący do przechowywania materiałów i środków przeznaczonych do udzielania pierwszej pomocy oznakowany białym krzyżem na zielonym polu.
2. Miejsce usytuowania apteczki powinno być odpowiednio oznakowane, zgodnie z Polską Normą i łatwo dostępne.
3. Apteczka powinna być zawsze gotowa do użycia oraz łatwa do przeniesienia w miejsce udzielania pierwszej pomocy.

CZYNNOŚCI ZWIĄZANE Z OBSŁUGĄ APTECZKI

1. Obsługę apteczki powierza się osobie wyznaczonej przez kierownika jednostki, która równocześnie odpowiedzialna jest za stan apteczki, sprawdzenie terminów przydatności oraz zgłoszenie uzupełnienia zawartości apteczki w miarę stopniowego wykorzystywania zawartych w niej materiałów.
2. W przypadku potrzeby udzielenia pierwszej pomocy osoba wyznaczona wydaje apteczkę pracownikowi przeszkolonemu w udzielaniu pierwszej pomocy.
3. Uzupełnienie apteczek dokonywane jest po uprzednim zgłoszeniu do Samodzielnego Stanowiska Pracy ds. BHP.
4. Przy apteczce, w widocznym miejscu należy wywiesić:
 - wykaz pracowników przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy,
 - instrukcje pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
 - telefon Pogotowia Ratunkowego – 999 lub 112.
5. W apteczce powinny znajdować się tylko materiały z aktualnym terminem przydatności do użycia.
6. Apteczka winna zawierać wykaz wyposażenia określony w Załączniku Nr 3 do niniejszego Zarządzenia.

Starostwo Powiatowe
w Ostrowie Świętokrzyskim
Starszy Inspektor ds. BHP

Przemysław Tic

Zatwierdzam

STAROSTA
Marzena Dębniak