



**Sprawozdanie z działalności  
Domu Pomocy Społecznej  
w Ostrowcu Świętokrzyskim  
ul. Grabowiecka 7  
za rok 2019**

Ostrowiec Świętokrzyski, dnia 12.03.2020 r.

Dom Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim przy ul. Grabowieckiej 7 jest jednostką budżetową Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim. Bezpośredni nadzór nad DPS sprawuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowcu Świętokrzyskim. Dom prowadzi działalność o charakterze opiekuńczo - bytowym w oparciu o Statut Domu Pomocy Społecznej zatwierdzony Uchwałą Nr XLIV/319/13 z dnia 29.10.2013 r. Rady Powiatu w Ostrowcu Świętokrzyskim, który określa jego funkcje i zadania.

DPS przeznaczony jest dla 188 osób przewlekle somatycznie chorych obojga płci. Jego celem jest pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz umożliwienie bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka, zgodnie z obowiązującym standardem. Dział Terapeutyczno – Opiekuńczy liczący 94 osoby obejmował opieką medyczno-pielęgniarską wszystkich mieszkańców przewlekle somatycznie chorych i niepełnosprawnych. Według stanu na dzień 31.12.2019 r. w naszym Domu zamieszkiwało 182 osoby w przedziale wiekowym od 32 do 96 lat z 60 gmin z terenu całej Polski.

Strukturę wiekową mieszkańców DPS przedstawia Tabela nr 1.

*Tabela nr 1. Struktura wiekowa mieszkańców DPS*

Przedział wiekowy	Ilość mieszkańców
19 - 40 lat	5 osób
41 - 60 lat	46 osoby
61 - 74 lat	79 osób
75 i więcej	52 osób

Od 01 stycznia do 31 grudnia 2019 r. przyjęto do DPS – 41 osób w tym:

- wg starych zasad odpłatności – 0 osób,
- wg nowych zasad odpłatności – 41 osób.

W analogicznym okresie 2019 r. ubyło – 45 osób w tym:

- 36 osób zmarło,
- 3 osoby usamodzielnily się,
- 6 osób zostało przeniesione do innych placówek (2 osoby do DPS, 1 osoba do schroniska, 1 osoba do hospicjum, 2 do aresztu).

Wśród 13 osób przebywających w DPS na podstawie decyzji wydanej przed 01 stycznia 2004 r. (stare zasady odpłatności) opłacających pobyt głównie z emerytury, renty socjalnej z ZUS i KRUS było 9 osób, z zasiłku stałego MOPS było 4 osoby. Dwie osoby opłacały pobyt w pełnej wysokości. W przypadku w/w osób do ich pobytu w DPS dopłaca Wojewoda Świętokrzyski przesyłając dotację celową z budżetu państwa.

Ze 169 osób przebywających w DPS na podstawie decyzji wydanej po 01 stycznia 2004 r. (nowe zasady) 6 osób wносиło opłatę za pobyt bez dopłaty gminy (opłata wnoszona

była przez mieszkańców i członków rodziny, 3 osoby ponosiły pełną odpłatność). Wnoszących opłatę za pobyt z dopłatą gminy było 163 osoby.

Gminy współpracujące z DPS i wnoszące opłaty za mieszkańców obrazuje Tabela nr 2.

*Tabela nr 2. Gminy wnoszące opłaty za mieszkańców DPS*

Gminy	Liczba podopiecznych (nowe zasady)
Baćkowice	1
Bałtów	2
Bieliny	1
Bliżyn	1
Bodzechów	9
Bodzentyn	4
Bogoria	2
Brzozów	1
Bydgoszcz	6
Czeladź	1
Ćmielów	7
Chęciny	1
Dwikozy	1
Gliwice	1
Godziszów	1
Gorzów Wielkopolski	2
Górno	2
Iwaniska	1
Jasień	1
Katowice	13
Końskie	3
Krasocin	1
Koprzywnica	1
Kunów	13
Lipnik	1
Liszki	1
Łazy	1
Lublin	1
Marklowice	1
Nagłowice	1
Nowa Słupia	3
Opatów	2
Ostrowiec Św.	41



Ostrów Wielkopolski	1
Ożarów	2
Poniec	1
Psary	1
Piekary Śląskie	1
Piekoszów	2
Raków	2
Rybnik	1
Rzeczniów	1
Sandomierz	1
Siemianowice Śląskie	3
Siенno	3
Sitkówka Nowiny	2
Skarżysko Kamienna	3
Sokółka	1
Solec nad Wisłą	1
Starachowice	1
Sosnowiec	2
Stalowa Wola	1
Stąporków	3
Troszyn	1
Tuchola	1
Waśniów	2
Wąchock	1
Włoszczowa	1
Września	1
Zawiercie	1
Razem	169

Liczba osobodni pobytu mieszkańców w DPS w roku 2019 wynosiła **67 102**.

Mieszkańcy Domu objęci byli wsparciem pracowników socjalnych. Pracownicy socjalni swoimi działaniami wspierali i pomagali mieszkańcom we wszystkich czynnościach oraz sprawach dotyczących ich życia codziennego, począwszy od momentu przybycia do Domu Pomocy Społecznej.

**Praca socjalna na rzecz mieszkańców obejmowała:**

- Pomoc w adaptacji w nowym środowisku 41 mieszkańcom,
- Zameldowano: na pobyt stały 31 osób, na pobyt czasowy 3 osoby,
- Sporządzono i złożono wnioski na podstawie których zostały wydane dowody osobiste dla 14 osób,

- Przygotowano dokumentację do Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności i złożono 16 wniosków o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, złożono 3 wnioski do ZUS/KRUS o ustalenie uprawnień do dodatku pielęgnacyjnego,
- Na potrzeby ośrodków pomocy społecznej dla celów naliczenia odpłatności za pobyt, kontynuacji wypłaty zasiłków stałych oraz przyznania zasiłku celowego sporządzono 309 aktualizacje wywiadów środowiskowych (cz. IV),
- Współpracowano z sądowymi komornikami, Prokuraturą Rejonową w Ostrowcu Świętokrzyskim,
- Nawiązywano oraz utrzymywano kontakty z rodzinami oraz organizowano wyjazdy mieszkańców na urlopy i święta do domów rodzinnych,
- Zapewniono rozwój samorządności mieszkańców Domu oraz obsługę spotkań Rady Mieszkańców Domu,
- Przygotowano dokumentację do wniosków o emeryturę dla 6 osób, złożono w ZUS do realizacji 2 wniosków,
- Przygotowano dokumentację do wniosków o rentę z tytułu niezdolności do pracy dla 2 osób, złożono w ZUS do realizacji 2 wnioski,
- Przygotowano dokumentację do wniosków o przyznanie zasiłków pielęgnacyjnych z MOPS dla 14 osób,
- Przygotowano i złożono do PEFRON 2 wnioski o dofinansowanie zakupu wózka inwalidzkiego specjalnego oraz 2 wnioski o pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego i 1 wniosek do aparatu słuchowego,
- Przygotowano dokumentację i złożono wnioski o świadczenie uzupełniające dla 135 osób.

#### **Sytuacja prawna mieszkańców w 2019 roku:**

- |  |             |
|--|-------------|
| • Samodzielnie stanowiących o sobie                                | – 175 osób, |
| • Całkowicie ubezwłasnowolnieni postanowieniem Sądu                | – 6 osób,   |
| • Częściowo ubezwłasnowolnionych (ustanowiony Kurator)             | – 1 osoba,  |
| • Opieka prawna pełniona przez pracowników DPS jest sprawowana dla | – 1 osoba,  |
| • Umieszczeni w DPS postanowieniem Sądu                            | – 16 osób.  |

Na ogólną liczbę 182 mieszkańców na dzień 31.12.2019 r. obłożnie chorych (leżących) było 48 osób, poruszających się na wózkach inwalidzkich i przy pomocy innego sprzętu rehabilitacyjnego 64 osoby.

Personel pielęgniarstwa liczący 20 osób w tym 14 osób zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy, 2 osoby zatrudnione w niepełnym wymiarze czasu pracy oraz 4 osoby zatrudnione na umowę zlecenie, obejmują opieką medyczno-pielęgnacyjną wszystkich mieszkańców przewlekle somatycznie chorych i niepełnosprawnych.

Wśród mieszkańców występują następujące schorzenia :

- demencja starcza,
- zaburzenia pamięci i orientacji,
- schorzenia narządu wzroku (zaćma, zaburzenia widzenia),



- niedowidzący,
- niedosłuch,
- nieżyt błony śluzowej żołądka i dwunastnicy,
- choroba refluksowa,
- przepuklina przełyku,
- uszkodzenie wątroby,
- WZW typu B,
- cukrzyca,
- otyłość,
- stany po złamaniu kręgosłupa lędźwiowego i szyjnego,
- złamania kończyn dolnych,
- złamania kończyn górnych,
- stany po amputacji kończyn dolnych,
- stany po złamaniu żeber,
- zwyrodnienia stawów i kręgosłupa,
- wrodzone wady budowy,
- dystrofie mięśniowe,
- udar mózgu,
- stan po urazie czaszkowo-mózgowym,
- uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego,
- niedowład kończyn,
- porażenie mózgowe,
- choroba Little'a
- zespół Downa,
- epilepsja,
- choroba Parkinsona,
- stany depresyjne (schizofrenie, psychozy urojeniowe, upośledzenie rozwoju intelektualnego w stopniu lekkim i umiarkowanym),
- choroba Alzheimer'a,
- stwardnienie rozsiane,
- choroby układu moczowego (założone cewniki na stałe),
- przerost gruczołu krokowego,
- kamica nerkowa,
- przewlekła niewydolność nerek,
- stany zapalne nerek i układu moczowego,
- nietrzymanie moczu,
- krwimocz,
- przewlekłe stany zapalne pęcherza moczowego,
- choroby układu krążenia (z rozrusznikiem),
- nadciśnienie tętnicze,
- choroba niedokrwienna serca,
- zaburzenia rytmu i przewodzenia serca,



- niedokrwistość,
- przewlekła niewydolność żylna,
- miażdżycza uogólniona,
- stany po zawale serca,
- owrzodzenie podudzi,
- choroby onkologiczne,
- mastektomia,
- schorzenie układu oddechowego,
- POCHP,
- rozedma płuc,
- astma,
- niewydolność oddechowa,
- choroba tarczycy,
- nikotynizm,
- uzależnienie od alkoholu.

Opiekę lekarską prowadzili lekarze z NZOZ „Puls”, którzy przeprowadzali wizyty lekarskie minimum 4 razy w tygodniu i każdorazowo na wezwanie telefoniczne personelu. W nagłych przypadkach zagrożenia życia na zgłoszenie pielęgniarki dyżurnej wzywany jest lekarz z Ratownictwa Medycznego. Takich wezwań w ciągu 2019 roku było 145. Lekarz rodzinny kierował mieszkańców na konsultacje specjalistyczne, których było 593. Mieszkańcy odbyli 104 hospitalizacji na różnych oddziałach SPZOZ w Ostrowcu Świętokrzyskim. Mieszkańcy korzystali również z leczenia w Centrum Onkologii w Kielcach, dermatologii, nefrologii i okulistyki w Kielcach, ortopedii w Staszowie, Centrum Onkologii w Lublinie. Mieszkańcy hospitalizowani byli również w Szpitalu w Czerwonej Górze, Szpitalu Psychiatrycznym w Morawicy oraz oddziale dermatologii w Końskich. Wszyscy mieszkańcy na konsultacje dowożeni byli samochodami zakładowymi pod opieką opiekunki. Zlecone przez lekarza zabiegi wykonywane były w gabinecie zabiegowym bądź przy łóżku chorego przez personel i pielęgniarki pracujące w systemie dwuzmianowym (6<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> i 18<sup>00</sup>-6<sup>00</sup>).

Należą do nich następujące zabiegi:

- ocena stanu podopiecznych,
- 3 x dziennie podawanie leków doustnych,
- podawanie leków drogą dożylną, domięśniową, podskórną, wziewną i doodbytniczą na zlecenie lekarza,
- pobieranie materiału do badań laboratoryjnych wg. zlecenia,
- 2 x dziennie /w ramach potrzeby częściej/ wykonywanie opatrunków na odleżyny i owrzodzenia podudzi i stopę cukrzycowej i inne zmiany skórne,
- opatrywanie ran pourazowych w razie potrzeby,
- układanie chorego w pozycji właściwej dla jego stanu,
- zakraplanie kropli do oczu, uszu i nosa,

- wykonywanie EKG na zlecenie lekarza,
- podłączanie i kontrola stosowania koncentratorów tlenu,
- kontrola pomiaru ciśnienia tętniczego,
- wykonywanie pomiaru temperatury,
- podawanie insuliny 2-4 razy dziennie,
- podawanie płynów infuzyjnych mieszkańcom przewlekle chorym i wyniszczonym na zlecenie lekarza,
- odsysanie wydzieliny z górnych dróg oddechowych,
- kontrola poziomu cukru we krwi,
- stosowanie inhalacji na zlecenie lekarza,
- cewnikowanie pęcherza moczowego na zlecenie lekarza,
- karmienie przez sondę i pielęgnacja,
- prowadzenie dokumentacji.

Mieszkańcy mieli zapewnione konsultacje psychologiczne wynikające:

- a) z ich potrzeb,
- b) na zlecenie lekarza pierwszego kontaktu,
- c) z pracy zespołu terapeutycznego,
- d) z sytuacji kryzysowych.

Psycholog uczestniczył w procesie przygotowania mieszkańców do koniecznych zabiegów operacyjnych, jak również prowadził terapię podtrzymującą osoby przewlekle chore. Nowo przyjęci mieszkańcy korzystali z pomocy psychologicznej w procesie adaptacji do nowych warunków życiowych.

W Domu Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim przy ul. Grabowieckiej 7 w stosunku do mieszkańców nadużywających i uzależnionych od alkoholu prowadzona jest terapia uzależnień. Głównym celem pracy terapeuty jest dążenie do ograniczenia spożywania alkoholu przez pensjonariuszy, redukcja szkód spowodowanych przez wieloletnie picie alkoholu, poprawa funkcjonowania psychospołecznego podopiecznych, zmierzanie do wyeliminowania problemu uzależnienia od alkoholu wśród mieszkańców DPS.

Powyższe cele realizowane były w oparciu o sporządzony na potrzeby tego miejsca, dostosowany do możliwości uczestników i uwzględniający ograniczenia wynikające z ich wieku i współistniejących chorób „Program terapii uzależnienia dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim przy ul. Grabowieckiej 7 nadużywających i uzależnionych od alkoholu na 2019 rok” oraz „Kwartalny plan pracy terapeuty uzależnień”.

Oddziaływania terapeutyczne mają charakter indywidualny i grupowy.

Terapia indywidualna realizowana jest poprzez:

- rozmowy indywidualne z podopiecznymi,
- wsparcie emocjonalne,
- poradnictwo,
- pracę informacyjno-edukacyjną,

- działania interwencyjne,
- konsultacje przygotowujące do podjęcia terapii uzależnień.

#### Cele terapii:

- zdobycie, bądź pogłębienie wiedzy na temat uzależnienia od alkoholu,
- informowanie o szkodliwości spożywania alkoholu i destrukcyjnym wpływie picia na różne obszary funkcjonowania społecznego,
- mobilizowanie do wstrzemięźliwości alkoholowej,
- nauka umiejętności powstrzymywania się od picia,
- ułatwienie identyfikacji choroby alkoholowej,
- nabycie lub zwiększenie umiejętności dostrzegania własnych problemów związanych z nadużywaniem alkoholu,
- dążenie do zmiany tożsamości alkoholowej wśród mieszkańców przejawiających problemy z nadużywaniem alkoholu i uzależnieniem od substancji na jego bazie,
- budowanie motywacji do podejmowania leczenia odwykowego i poprawy jakości życia,
- zwiększenie świadomości wpływu własnej pracy na przebieg zdrowienia,
- rozpoznanie własnych wartości, zdolności, dążeń które są w pełni akceptowane i sprzyjają osiągnięciu wytyczonych celów,
- informowanie o możliwościach leczenia uzależnień,
- ułatwienie rozpoznawania sygnałów zagrażających trzeźwości,
- zmiana dotychczasowego stylu życia, bez alkoholu,
- wzbudzanie prozdrowotnej postawy życiowej, nastwionej na troskę o siebie i relacje z innymi ludźmi,
- kształcenie umiejętności radzenia sobie z objawami abstynencyjnymi, głodem alkoholowym,
- ugruntowanie wiedzy, umiejętności i zasad ważnych w utrzymywaniu abstynencji,
- zdobycie wiedzy na temat nawrotów choroby alkoholowej i możliwości zapobiegania nawrotom,
- uświadomienie zagrożeń dla trzeźwienia płynących z otaczającej rzeczywistości,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i sytuacji konfliktowych mieszkańców,
- uczenie radzenia sobie ze stresem, problemami, przykrymi uczuciami i schematami nałogowego funkcjonowania,
- zwiększenie zdolności do prowadzenia zdrowego i konstruktywnego sposobu życia,
- uczenie zdolności do trwałego utrzymywania abstynencji,
- planowanie przyszłości bez alkoholu,
- kierowanie mieszkańców nadużywających i uzależnionych od alkoholu do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- organizowanie podopiecznym wyjazdów do poradni uzależnień,
- motywowanie do systematycznego uczestnictwa w grupowych spotkaniach terapeutycznych w ramach terapii uzależnień.



W celu skutecznego osiągnięcia powyższych celów stosowane są następujące metody oddziaływań:

- wywiad,
- obserwacja,
- dialog motywujący,
- edukacja,
- interwencja.

Najczęściej stosowanymi formami pracy z podopiecznymi są natomiast:

- porady terapeutyczne,
- porady diagnostyczne prowadzone z pomocą lekarzy, psychologów, specjalistów psychoterapii uzależnień,
- konsultacje z zespołem terapeutyczno – opiekuńczym, działającym na terenie placówki.

Terapia indywidualna ewidencjonowana jest w uzupełnianych systematycznie „Kartach pracy terapeuty uzależnień z mieszkańcem”.

Terapia grupowa obejmuje zaś:

- organizowanie i prowadzenie grupowych zajęć terapeutycznych o tematyce uzależnień dla podopiecznych na terenie placówki: spotkania grupowe z podopiecznymi mają formę zajęć zorganizowanych. Najczęściej preferowanymi formami pracy są: pogadanka tematyczna, wykład, burza mózgów, projekcja filmowa, spotkania z osobami utrzymującymi długoletnią trzeźwość alkoholową.

Terapia grupowa rejestrowana jest w „Dzienniku zajęć” z określeniem tematu zajęć oraz imiennymi listami obecności. Tego rodzaju zajęć grupowych w 2019 r. odbyło się 43.

Ponadto mieszkańcy z problemami uzależnień cyklicznie korzystają ze wsparcia specjalistycznego w formie konsultacji psychiatrycznych oraz indywidualnych terapeutycznych spotkań w Ośrodku Leczenia Zaburzeń Psychiczych i Uzależnień „Eskulap” (z tej formy pracy skorzystało 15 osób) oraz Świętokrzyskiego Ośrodka Terapii w Ostrowcu Świętokrzyskim (4 mieszkańców). Wśród nich są: osoby postanowieniem Sądu Rejonowego zobligowane do leczenia niestacjonarnego (5 mieszkańców), przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych kierowani na leczenie w warunkach poradni uzależnień (2 mieszkańców) oraz mieszkańcy dobrowolnie podejmujący terapię (9 mieszkańców).

W 2019 r. zgłoszono 11 wniosków do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta w Ostrowcu Św. Jednak w toku postępowania Komisji było łącznie 13 spraw. Dziewięć spraw trafiło do Sądu Rejonowego w Ostrowcu Świętokrzyskim ( w stosunku do 2 pensjonariuszy Sąd wydał postanowienie o leczeniu odwykowym w warunkach niestacjonarnych, 4 osoby skierowane zostały na leczenie odwykowe stacjonarne – oczekują na termin przyjęcia do szpitala odwykowego, 3 wnioski

zostały przez Sąd oddalone). Dwa wnioski kierowane do GKRPA nadal są w toku postępowania, zaś 4 mieszkańców oczekuje na termin rozprawy sądowej.

W 2019 r. jeden podopieczny odbył leczenie odwykowe stacjonarne z postanowienia Sądu Rejonowego w Ostrowcu Świętokrzyskim w Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii w Morawicy na mocy postanowienia sądowego.

### **Dział fizjoterapii**

Dział fizjoterapii w Domu Pomocy Społecznej obejmuje gabinety: fizykoterapii, masażu i hydroterapii, sali gimnastycznej wyposażonej w specjalistyczny sprzęt medyczny. Do dyspozycji mieszkańców są dwie sale gimnastyczne. Każda z nich posiada uniwersalny gabinet usprawniania leczniczego, który służy do wykonywania ćwiczeń w odciążeniu. Posiadamy również: rower, aktiv do ćwiczeń kończyn dolnych, ergometr, bieżnię, fotel bytomski a także rotory.

W roku 2019 w stosunku do roku 2018 zwiększyła się ilość mieszkańców chętnie korzystających z ćwiczeń indywidualnych tj.

- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia czynne,
- ćwiczenia czynne z oporem,
- ćwiczenia izometryczne,
- ćwiczenia manualne.

Mieszkańcy leżący korzystali z rehabilitacji przyłóżkowej w skład której wchodzi:

- ćwiczenia bierne,
- ćwiczenia oddechowe,
- oklepywanie,
- nauka siadania,
- pionizacja przyłóżkowa.

Pensjonariusze korzystali z zabiegów fizjoterapii na podstawie skierowania od lekarza a były to zabiegi z zakresu: laseroterapii, pola magnetycznego, światłolecznictwa, ultradźwięków, elektroterapii oraz masażu w tym

- klasycznego,
- wibracyjnego,
- drenaż limfatyczny.

Dodatkowo w ramach działań usprawniających wykonywane były spacery. Osoby nie poruszające się samodzielnie wyprowadzane były przez fizjoterapeutów do ogrodu, gdzie nie tylko cieszyły się bliskością przyrody, ale ponadto wykonywały proste ćwiczenia.

W 2019 r. wykonano następujące zabiegi:

- fizykoterapia – 1 063 zabiegów,
- kinezyterapia – 34 477 zabiegów,
- masaż klasyczny – 2 030 zabiegów,
- oklepywanie – 3 906 zabiegów,
- spaceroterapia – 53 zabiegów.



Praca oddziału realizowana była w systemie dwuzmianowym:

I zm. od 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>

II zm. od 9<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>.

### **Terapia zajęciowa**

Głównym celem terapii zajęciowej jest aktywizacja społeczna mieszkańców, podnoszenie jakości życia oraz przede wszystkim sprawności fizycznej i psychicznej, zaś w przypadkach zmian nieodwracalnych wyrobienie funkcji zastępczych. Prowadzone są dwa rodzaje terapii: *indywidualna i grupowa*.

#### **Terapia indywidualna realizowana była poprzez:**

- rozmowy indywidualne z pensjonariuszami,
- odwiedziny mieszkańców przebywających w szpitalach,
- zakupy indywidualne,
- spacer w ogrodzie,
- czytanie książek i prasy obłożnie chorym, przebywającym w swoich pokojach,
- zajęcia usprawniające z instruktorem w pokoju (robótki ręczne, gry planszowe).
- ćwiczenia czynności samoobsługowych,
- Zajęcia stymulujące procesy poznawcze i językowe.

#### **Terapia grupowa obejmowała:**

- zajęcia plastyczno - techniczne (rysowanie, malowanie, kolorowanki, wydzieranki, wyklejanki, wykonywanie kwiatów z bibuły i krepiny, wykonywanie elementów ozdobnych z papieru, prowadzenie kroniki DPS),
- zdobnictwo i dekoratorstwo (stroiki okolicznościowe, wycinanki świąteczne, zdobnictwo przedmiotów techniką decoupage),
- biblioterapia (wypożyczanie książek, czytanie na głos książek, codziennej prasy, wspólne omawianie przeczytanej literatury, wieczory poezji),
- muzykoterapia (wspólne słuchanie muzyki, śpiewanie, wystukiwanie rytmu, elementy nauki gry na prostych instrumentach),
- filmoterapia (projekcje filmów, wyjścia do kina, omawianie i dyskusje o zachowaniu bohaterów),
- teatroterapia (organizowanie okolicznościowych akademii, krótkich inscenizacji, koło teatralne),
- choreoterapia (taniec, nauka nowych kroków tanecznych, ćwiczenia wzmacniające, oddechowe i rozluźniające przy muzyce),
- zajęcia kulinarne (wykonywanie sałatek i deserów, pieczenie ciast, smażenie placków ziemniaczanych, jabłek w cieście, nauka oraz przypominanie zasad zachowania się przy stole),
- zajęcia tkackie, hafciarskie, dziewiarskie (wyszywanie na kanwach, robótki ręczne,

- szydełkowanie),
- gimnastyka dla Seniora (ćwiczenia rozluźniające – wzmacniające),
- nordic - walking (marsz z kijkami w ogrodzie),
- rozgrywki w boccia,
- współpraca z instytucjami oświatowymi,
- wycieczki krajoznawcze,
- dogoterapia – opieka nad psem i kontakt mieszkańca z psem,
- zakupy indywidualne z mieszkańcem,
- sadzenie kwiatów na balkonach, klombach, gazonach oraz przy wejściu głównym.

**Ergoterapia** odgrywa ważną rolę w zajęciach grupowych – wykorzystuje były różne formy pracy i rekreacji jako jedyne ze środków leczniczych mających na celu przyspieszenie powrotu utraconych funkcji i sprawności. Pielenie i pielęgnacja kwiatów w ogrodzie, pomoc w utrzymaniu czystości wokół budynku (zamiatanie, zgrabianie liści), wykonywanie prac sezonowych (zbiory porzeczek, kabaczka, rabarbaru, orzechów). Mieszkańcy z większą sprawnością fizyczną chętnie udzielają się przy pracach ogrodowych (koszenie i grabienie trawy, sadzenie i pielęgnacja kwiatów rabatowych i doniczkowych, inne drobne prace porządkowe). Na prośbę mieszkańców organizowane są wyjścia na cmentarz komunalny w celu odwiedzenia grobów rodzinnych i bliskich osób. Organizowane są wyjazdy na targowisko miejskie.

Duże znaczenie w integracji mają liczne występy dzieci oraz młodzieży ze szkół oraz wyjazdy naszych mieszkańców na okolicznościowe imprezy, wycieczki krajoznawcze do zaprzyjaźnionych Domów.

***W ramach kulturoterapii w 2019 r. zorganizowano dla mieszkańców:***

- 09.01.19 r. – Występ dzieci z Katolickiego Zespołu Edukacyjnego „Jaselka,
- 08.01.19 r. – Światowy Dzień Chorego – Występ artystyczny mieszkańców naszego Domu. Wizyta podopiecznych z DPS „Słoneczko” w Ostrowcu Św.
- 14.02.19 r. – Walentynki – występ pensjonariuszy naszego Domu. Bal Walentynkowy połączony ze słodkim poczęstunkiem.
- 15.02.19 r. – Baśń „Królewna Śnieżka” – skecz i piosenki w wykonaniu słuchaczy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
- 08.03.19 r. – Dzień Kobiet – program artystyczny w wykonaniu mieszkańców naszego Domu. Słodki poczęstunek.
- 27.03.19 r. – „Jak to dawniej było i pierze leciało” – przedstawienie w wykonaniu dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 7 w Ostrowcu Św.
- 29.03.19 r. – Występ dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 1 o tematyce wiosenno-świętecznej.
- 10.04.19 r. – Wyjazd na wernisaż i występ artystyczny słuchaczy.
- 11.04.19 r. – Kiermasz wielkanocny w Starostwie Powiatowym w Ostrowcu Św.
- 12.04.19 r. – Występ dzieci z katolickiego Zespołu Edukacyjnego – program o tematyce wielkanocnej.

- 16.04.19 r. – Występ pensjonariuszy naszego Domu o tematyce wielkanocnej. Wspomnienie o Św. Janie Pawle II. Śniadanie Wielkanocne.
- 25.04.19 r. – Ministerium Wielkanocne w wykonaniu dzieci z Katolickiego Zespołu Edukacyjnego w Ostrowcu Św.
- 26.04.19 r. – Grill dla mieszkańców.
- 09.05.19 r. – Obchody Dnia Godności Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie przy Domu Parafialnym Michael w Ostrowcu Św.
- 10.05.19 r. – Akademia z okazji uchwalenia Konstytucji III Maja w wykonaniu mieszkańców naszego Domu wraz z poczęstunkiem.
- 13.05.19 r. – XVII Festiwal Działań Artystycznych Osób Niepełnosprawnych w Staszowie.
- 14.05.19 r. – Występ grupy teatralnej słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego wieku z Ostrowca Św. Sztuka Aleksandra Fredry.
- 15.05.19 r. – Wycieczka mieszkańców do Skarżyska-Kamiennej.
- 20.05.19 r. – Wyjazd do kina „Etiuda” na film o Św. Faustynie Kowalskiej pt. „Miłość i miłosierdzie”.
- 24.05.19 r. – Wyjście z pensjonariuszmi do Pizzerii „Da Grasso” w Ostrowcu Św.
- 06.06.19 r. – Grill dla mieszkańców.
- 11.06.19 r. – XII Regionalny turniej Domino – DPS „Relax” Brody Iłżeckie.
- 13.06.19 r. – Powitanie lata – „Śniadanie na trawie”.
- 17.06.19 r. – Grill integracyjny w Kałkowie – Godowie.
- 26.06.19 r. – II Quest oczami osób niepełnosprawnych – gra terenowa dla mieszkańców na Gutwinie.
- 27.06.19 r. – Piknik na trawie z mieszkańcami naszego Domu.
- 03.07.19 r. – Nordic Walking w plenerze. Otwarcie sezonu.
- 09.07.19 r. – Grill integracyjny w Brodach Iłżeckich.
- 17.07.19 r. – Grill dla mieszkańców naszego Domu i zaproszonych gości. Występ artystyczny Klubu Aktywnego Seniora pt. „ Co Wy na to”.
- 22.08.19 r. – Grill dla mieszkańców naszego Domu.
- 31.08.19 r. – Festiwal Twórczości Senioralnej.
- 09.09.19 r. – Wyjazd do kina Etiuda na film pt. „ Na bank się uda”.
- 10.09.19 r. – VI Turniej Warcabowy w DPS Kałków.
- 11.09.19 r. – Grill na „Pożegnanie lata” w DPS „Słoneczne” w Ostrowcu Św.
- 17.09.19 r. – Grill na „Pożegnanie lata” w naszym Domu wraz z zaproszonymi gośćmi (DPS Kałków, DPS Skarżysko-Kamienna, DPS „Słoneczne”).
- 18.09.19 r. – Wizyta Wojewody Świętokrzyskiego Bartłomieja Dorywalskiego w naszym Domu.
- 23-24.09.19 r. – Wycieczka dla mieszkańców na trasie Niepołomice-Kraków.
- 26.09.19 r. – X Wojewódzka Mini Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Pińczowie.
- 05.11.19 r. – Wyjazd do kina Etiuda na Film pt. „Ikar. Legenda Mietka Kosza”.
- 08.11.19 r. – Występ dzieci z Katolickiego Zespołu Edukacyjnego z okazji Święta



#### Odzyskania Niepodległości.

- 14.11.19 r. – Uroczysta akademія i występ mieszkańców naszego Domu z okazji Święta Odzyskania Niepodległości. Program artystyczny przy współpracy młodzieży z Niepublicznego Technikum im. T. Kościuszki w Ostrowcu Św.
- 15.11.19 r. – Obchody Dnia Seniora dla pensjonariuszy naszego Domu.
- 21.11.19 r. – Zabawa Andrzejkowa w Brodach Iłżeckich.
- 25.11.19 r. – Wyjazd do kina „Etiudy” na film pt. „1800 gram”.
- 27.11.19 r. – Zabawa Andrzejkowa dla pensjonariuszy z poczęstunkiem wraz z zaproszonymi gośćmi: DPS os. Słoneczne, DPS z Brodów Iłżeckich oraz młodzież z Fundacji „Dr Clown”
- 28.11.19 r. – Zabawa andrzejkowa W DPS os. Słoneczne Ostrowiec Św.
- 06.12.19 r. – Mikołajki dla wszystkich pensjonariuszy naszego Domu.
- 10.12.19 r. – Wycieczka mieszkańców do Bałtowa.
- 12.12.19 r. – Kiermasz stroików bożonarodzeniowych w Starostwie Powiatowym.
- 17.12.19 r. – Występ dzieci i młodzieży z Państwowej szkoły Muzycznej I stopnia w Ostrowcu Św. o tematyce świątecznej.
- 19.12.19 r. – Wigilia dla pensjonariuszy naszego Domu.

#### Sytuacja finansowa oraz kadrowa DPS

Dotacja własna na rok 2019 obliczona jest na podstawie średniego kosztu utrzymania mieszkańca za 2017 r., który obowiązywał do 28.02.2019 r. i wynosił 3 035,64 zł. Natomiast od 01.03.2019 r. obowiązuje koszt w wysokości 3 082,21 zł. wprowadzony Ogłoszeniem Starosty Ostrowieckiego z dnia 20.02.2019 r. w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego z dnia 27.02.2019 r. w sprawie ustalenia średniego miesięcznego kosztu utrzymania mieszkańca w domach pomocy społecznej o zasięgu powiatowym w terenie Powiatu Ostrowieckiego w 2019 r.

Plan budżetu Domu Pomocy Społecznej ul. Grabowiecka 7 na 2019 wynosił **7 134 442,00 zł** i składał się z planu dotacji zleconej i własnej.

- 1) Plan dotacji własnej – 6 598 838,00 zł,
- 2) Plan dotacji zleconej – 535 604,00 zł.

Dochody wykonane na dzień 31.12.2019 r. wyniosły **6 448 590,35 zł.**

Otrzymane środki na dzień 31.12.2019 r. wyniosły **6 984 102,27 zł.** w tym:

- 1) Środki dotacji własnej – 6 448 498,27 zł,
- 2) Środki dotacji zleconej – 535 604,00 zł.

Środki wydatkowane na 31.12.2019 r. wyniosły **6 984 498,27 zł.**

- 1) Środki dotacji własnej – 6 448 498,27 zł,
- 2) Środki dotacji zleconej – 535 604,00 zł.

Dochody wykonano w 97,70%.

Dochody nie zostały wykonane w 100% z uwagi na:

- Dwie Gminy nie uiściły opłaty za grudzień 2019 r. gdyż nie miały w swoich budżetach środków,
- Średni stan mieszkańców w 2019 r. wyniósł 183,50 osoby na 188 miejsc.

Wydatki zostały wykonane 97,89%. Nie wykonanie wydatków w 100% nie spowodowało pogorszenia sytuacji bytowej mieszkańców ani Domu Pomocy Społecznej. Jednostka na koniec 2019 r. nie posiadała wymagalnych zobowiązań. Niewydatkowane środki w wysokości 92,08 zł. przekazano na rachunek Starostwa Powiatowego w Ostrowcu Świętokrzyskim.

W 2019 r. DPS pozyskał dodatkowe środki zlecone od Wojewody Świętokrzyskiego na doposażenie w kwocie 40 000,00 zł i remonty w kwocie 40 000,00 zł. razem **80 000,00 zł**

Tabela nr 3 – struktura zatrudnienia w DPS w Ostrowcu Świętokrzyskim ul. Grabowiecka 7

Dział	Ilość pracowników
<b>Dział Księgowości</b>	<b>4</b>
<b>Dział Gospodarczy</b>	<b>17</b>
<b>Dział Terapeutyczno - Opiekuńczy</b>	<b>77</b>
<b>Dyrektor i stanowiska samodzielne</b>	<b>3</b>

### **Dział Gospodarczy**

Jest odpowiedzialny za całokształt gospodarki magazynowej, transport, zaopatrzenie oraz utrzymanie obiektów w stanie sprawnym technicznie.

Zostały przeprowadzone następujące przeglądy:

- przegląd instalacji elektrycznej, ochrony przeciwpożarowej i urządzeń elektrycznych,
- przegląd instalacji gazowej,
- przegląd kominiarski,
- przegląd techniczny budynków 5-letni,
- przegląd wydajności hydrantów wewnętrznych i ich sprawności,
- przegląd instalacji p.poż oraz czujek dymnych jonizacyjnych.
- przegląd instalacji przeciwwłamaniowej,
- przegląd gaśnic w budynkach i samochodach,
- przeglądy techniczne samochodów,
- przeglądy techniczne windy osobowej, żywieniowej w kuchni oraz w samochodzie służbowym,

- przegląd techniczny klimatyzacji w pomieszczeniach budynku.

W roku 2019 zostały wykonane remonty i doposażenie jak niżej:

- 1) Uzyskano pozwolenie na budowę zmiany sposobu użytkowania pomieszczeń magazynowo-gospodarcze na mieszkalne. Wykonano remont pomieszczeń oraz przyłącze kanalizacyjne – 47.326,39 zł
- 2) Dokonano montażu i wymiany niesprawnego systemu dozoru wizyjnego CCTV oraz systemu alarmowo napadowego – 63.397,92 zł
- 3) Wyremontowano pokoje biurowe działu księgowości oraz pielęgniarki koordynującej, wykonano zabudowy (szafy) - 25.999,98 zł.
- 4) Zakupiono na łączną kwotę 28.266,28 zł
  - klimatyzatory 2 szt.,
  - pralkę 2 szt.,
  - lodówki 2 szt.,
  - kuchenki elektryczne 2 szt.,
  - kserokopiarkę 1 szt.,
  - centralę telefoniczną 1 szt.,
- 5) Do pokoi mieszkańców zakupiono na łączną kwotę 107 764,02 zł.,
  - energooszczędne telewizory 30 szt.,
  - materace 45 szt.,
  - łóżka 26 szt.,
  - szafy 25 szt.,
  - komody 14 szt.,
  - szafki przyłóżkowe na kółkach 25 szt.,
  - stoliki „easy” 6 szt.,
  - stoły 2 szt.,
  - stoliki 14 szt.,
  - krzesła 36 szt.,
- 6) Na wyposażenie gabinetu zabiegowego zakupiono na łączną kwotę 4 829,18 zł.
  - elektrokardiograf 1 szt.,
  - szafę na lekarstwa 1 szt.,
  - biurko 1 szt.,
  - stołek lekarski 1 szt.,
- 7) Zakupiono na łączną kwotę 26 390,50 zł.
  - nowe komputery 5 szt.,
  - oprogramowanie Microsoft Office 5 szt.,
  - zaktualizowano oprogramowanie antywirusowe do komputerów biurowych 20 szt.,
- 8) Zakupiono na potrzeby mieszkańców na łączna kwotę 38 850,00 zł.
  - bieliznę 350 st.,
  - skarpety 370 par.,
  - ciapy 130 par.,
  - piżamy 200 szt.,
  - spodnie dresowe 130 szt.,
  - kurtki 30 szt.,
  - buty 20 par,
  - prześcieradła 150 szt.,
  - ręczniki 190 szt.



- 9) Przeprowadzono kapitalny remont łazienki mieszkańców na I piętrze (wymieniono, tynki, glazurę, armaturę, oświetlenie oraz stolarkę drzwiową), - ok. 38.000,00 zł.
- 10) Zakupiono wanny dla osób niepełnosprawnych z bocznym otwieraniem 3szt. - 18.000,00 zł
- 11) Wymieniono pion główny zasilania hydraulicznego w remontowanej łazience 3 181,71 zł.
- 12) W pomieszczeniach administracyjno-biurowych wymieniono oświetlenie na energooszczędne (LED-owe 120 szt.) – 1 200,00 zł.
- 13) Zakupiono okapy do kuchni DPS 2 szt. – 570,72 zł.
- 14) Dokonano naprawy osuwającej się elewacji budynku głównego – 5.750,25 zł
- 15) W parku przy Domu Pomocy zakupiono i posadzono drzewa po wycince – 2 600,00 zł.
- 16) Dokonano przeniesienia mieszkańców ze zniszczonego w wyniku pożaru budynku przy ul. Długiej do budynku głównego,
- 17) Dokonano napraw samochodów będących na stanie w DPS – 2 201,70 zł
- 18) Dostosowano stanowiska biurowe dla pracowników administracyjno-biurowych do obowiązujących przepisów BHP, (fotele biurowe 10 szt.) 4 670,31 zł.
- 19) Przez cały ubiegły rok były prowadzone bieżące naprawy sprzętu, maszyn oraz drobne remonty pokoi mieszkańców wykonywane przez pracowników warsztatu.
- 20) Uporządkowanie, archiwizowanie, niszczenie, brakowanie akt dokumentów DPS – 15 350,40 zł.

#### **Plan prac działu Gospodarczego na 2020 rok.**

- Zapewnienie prawidłowości zarządzania majątkiem DPS i przestrzegania norm techniczno-ekonomicznych,
- Utrzymanie wszystkich pomieszczeń i budynków w sprawnym stanie technicznym,
- Przeprowadzenie kompleksowego remontu 3 kondygnacji budynku przy ul. Długiej 4 w tym: likwidacja barier architektonicznych, poprawa warunków mieszkalnych i bytowych niepełnosprawnych mieszkańców Domu pomocy Społecznej w Ostrowcu Świętokrzyskim oraz likwidacja skutków pożaru. Budynek zamieszkiwany dotychczas przez 26 osób nie był przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych zwłaszcza w zakresie sanitariatów. Wysokie brodziki, brak odpływów liniowych, małe metraże WC , drzwi szerokości 60 cm i 70 cm utrudniały mieszkańcom korzystanie z sanitariatów. W budynku pomieszczenia oddzielone są progami co również utrudnia mieszkańcom samodzielne poruszanie się. Budynek nie jest w pełni wyposażony w system przyzywowo-alarmowy, wewnętrzny monitoring wizyjny ani czujki dymowe. Poprzez przeprowadzenie remontu planuje się spełnienie warunków Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie i dostosowanie pomieszczeń do potrzeb osób niepełnosprawnych. Planuje się wymianę drzwi i ościeżnic na 90 cm, likwidację wszelkich progów, stworzenie pionów kanalizacyjnych celem utworzenia odpływów liniowych przy prysznicach oraz montaż wanny przystosowanej do potrzeb osób niepełnosprawnych z otwieranym blokiem, położenie posadzek antypoślizgowych. Jedna z kondygnacji budynku przeznaczona do remontu w sierpniu 2019 uległa częściowemu spaleniem, w związku z powyższym zaplanowano prace jednocześnie związane z przystosowaniem budynku do potrzeb niepełnosprawnych oraz związane z usuwaniem skutków pożaru.

- Wyposażenie adoptowanych pokoi w budynku garażowo-magazynowo-gospodarczym w system p.poż.
- Malowanie pokoi mieszkańców i korytarzy na I, II piętrze, parterze i niskim parterze,
- Malowanie ogrodzenia posesji,
- Wymiana płytek na posadce w obrębie kotłów warzelnych w kuchni,
- Malowanie pomieszczeń kuchennych,
- Remont podjazdu dla osób niepełnosprawnych do budynku głównego na taras na parterze do strony zachodniej,
- Remont pomieszczeń magazynu spożywczego i warzywnego,
- Sukcesywna wymiana mebli i łóżek na nowe,
- Remont i odnowienie ławek ogrodowych i krzeseł,
- Wymiana okien oddymiających p.poż. na klatkach schodowych wraz z centralką w budynku głównym,
- Remont łazienki mieszkańców II piętro,

**DYREKTOR**  
Domu Pomocy Społecznej  
ul. Grabowiecka 7, 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski  
*Karolina Nowak*